

**ПРОФСОЮЗ РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ПРИМЕРНЫЕ ПРАВИЛА
ПО БЕЗОПАСНОСТИ И ОХРАНЕ ТРУДА В ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЛАГЕРЯХ**

Настоящие Примерные правила по безопасности и охране труда в оздоровительных лагерях разработаны работниками Отдела охраны труда и здоровья ЦС Профсоюза в марте 2011 г. и предназначены для руководителей и персонала оздоровительных лагерей, а также для технических и внештатных технических инспекторов труда Профсоюза, специалистов по охране труда, осуществляющих общественный контроль по обеспечению безопасных и здоровых условий труда при организации и проведении детского отдыха.

Примерные Правила безопасности и охраны труда в оздоровительных лагерях разработаны в соответствии с действующими нормативными правовыми актами с целью соблюдения требований безопасности при организации и проведении отдыха детей, обеспечения безопасных и здоровых условий труда для персонала лагерей.

Вопросы обеспечения требований безопасности в оздоровительных лагерях регулируются законодательными и нормативными правовыми актами Российской Федерации:

- СанПиН 2.4.2.2842-11 "Санитарные требования к устройству, содержанию и организации режима работы летних лагерей труда и отдыха для подростков", утверждены 18 марта 2011 г.;
- СанПиН 2.4.4.2599-10 "Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей", утверждены 19 апреля 2010 г.;
- СанПиН 2.4.4.1204-03 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы загородных стационарных учреждений отдыха и оздоровления детей";
- СанПин 42-125 "Устройство, содержание и организация режима детских оздоровительных лагерей";
- СНиП 31-05-2003 "Общественные здания административного назначения";
- Правила пожарной безопасности в Российской Федерации (ППБ 01-03);
- Правила устройства электроустановок (ПУЭ).

1. Обеспечение безопасности в оздоровительных лагерях

**1.1. Основные требования к организации
оздоровительного лагеря**

1.1.1. Правила устанавливают основные требования охраны труда к размещению оздоровительного лагеря, профилактике травматизма, предупреждению несчастных случаев с детьми и распространяются на весь персонал независимо от должности и квалификации.

1.1.2. Оздоровительный лагерь должен иметь самостоятельный земельный участок, позволяющий создать благоприятные условия для отдыха и оздоровления детей. Земельный участок должен быть сухим, чистым, хорошо проветриваемым и инсолируемым.

1.1.3. На участке основной застройки размещаются помещения, сооружения и площадки групп проживания, питания, культурно-массового, физкультурно-оздоровительного, административного, технического, хозяйственного назначения, бытового обслуживания.

1.1.4. На территории участка сооружений коммунально-хозяйственного назначения могут размещаться: котельная с соответствующим хранилищем топлива, сооружения водоснабжения; прачечная, гараж с локальными очистными сооружениями для гаражной группы; овоще-, фрукто-, картофелехранилище; склады продовольственные и материальные; ремонтные мастерские, автостоянка для хозяйственных машин.

1.1.5. На участке основной застройки оздоровительного лагеря предусматриваются плоскостные физкультурно-оздоровительные сооружения. Они включают в себя сооружения и площадки, которые проектируются как обязательные для всех типов лагерей, так и дополнительные, устройство которых предусматривается в соответствии с расчетом, учетом местных условий, типа лагеря, особенностей физкультурно-оздоровительной работы. Плоскостные физкультурно-оздоровительные и спортивные сооружения рекомендуется размещать вблизи зеленых массивов и водоемов.

На территории лагеря запрещается высаживать колючие кустарники, зеленые насаждения (деревья и кустарники), дающие мелкие семена и ядовитые плоды, а также вызывающие аллергию.

1.1.6. Территория, предназначенная для отдыха и купания детей (пляж), должна быть тщательно отнивелирована, очищена от мусора, камней и т.д., а также удалена от портов, шлюзов, гидроэлектростанций, места сброса сточных вод, стойбищ и водопоя скота и других источников загрязнения или располагаться выше указанных источников загрязнения на расстоянии не менее 500 м.

1.1.7. В местах, отводимых для купания на водоеме, не должно быть выходов грунтовых вод с низкой температурой, резко выраженных и быстрых водоворотов, воронок и больших волн. Скорость течения воды не должна быть более 0,5 м/сек. Дно водоема должно быть песчаным, свободным от тины, водорослей, коряг, острых камней и т.п.

1.1.8. Глубина водоема в местах купания детей должна составлять от 0,7 до 1,2 м.

1.1.9. Минимальная площадь пляжа на одного купающегося должна быть 4 кв. м, количество мест на пляже следует принимать равным 50% вместимости оздоровительного лагеря. На территории пляжа оборудуются кабины для переодевания, уборные, душевые кабины, питьевые фонтанчики, навесы от солнца, окрашенные топчаны и скамейки, игровые устройства соответственно возрасту детей.

1.1.10. На пляже должен быть предусмотрен пункт медицинской помощи.

1.1.11. В целях безопасности и ориентирования купающихся граница поверхности воды, предназначенной для купания, обозначается яркими, хорошо видимыми плавучими сигналами (буйками).

1.1.12. Буйки не должны располагаться далее 12 м от берега в зависимости от глубины акватории.

1.1.13. В помещениях пребывания детей на остекленных дверях должны предусматриваться защитные решетки по высоте не менее 1,2 м от пола. Остекление окон должно выполняться цельным стеклом с внутренней стороны помещения. Допускается остекление наружной стороны рам двумя частями, при этом большая часть стекла должна находиться внизу, а меньшая часть наверху. Крепление стекол производится деревянными штапиками на гвоздях и при помощи шпаклевки или герметиков.

1.1.14. Светильники во всех помещениях должны быть установлены и расположены так, чтобы обеспечивалась возможность обслуживания их при помощи обычных технических средств (приставных лестниц, стремянок и т.п.). Освещение в ванных комнатах, душевых и санузлах обеспечивается напряжением не выше 36 В, корпуса светильников с лампами накаливания и патронов должны быть выполнены в водо-, парозащитном исполнении и заземлены.

1.1.15. Для зарядки сотовых телефонов, других средств коммуникации и персональных электронных развлечений предусматривается специальный пост с электророзетками в защитном исполнении с заземляющим контактом в количестве не менее половины спальных мест в комнате.

1.1.16. В ванных комнатах, душевых и санузлах, в мыльных помещениях бань установка выключателей, электрических розеток не допускается.

1.1.17. При прачечных следует предусматривать помещения для ремонта и глаженья белья, которые комплектуются гладильными досками промышленного изготовления. Рабочее место обеспечивается диэлектрическим резиновым ковриком и несгораемой подставкой для электрического утюга. Рабочее место от заземленных частей должно быть удалено на расстояние не менее чем 1,5 м.

1.1.18. В помещениях зданий для проживания детей запрещается пользоваться электронагревательными приборами (в том числе кипятильниками, электрочайниками, электроплитками), использовать свечи, бенгальские огни, пиротехнику.

1.1.19. Здания для летнего отдыха должны иметь на каждом этаже не менее двух эвакуационных выходов непосредственно наружу и быть обеспечены телефонной или радиосвязью с дежурным по лагерю. Устанавливается круглосуточное дежурство обслуживающего персонала без права сна в ночное время и обеспечивается круглосуточная возможность сообщить в пожарную часть и подать сигнал тревоги на случай пожара.

Деревянные здания для размещения детей должны быть одноэтажными.

Каркасные и щитовые здания должны быть оштукатурены или обшиты металлическим сайдингом или другими современными негорючими отделочными материалами с неорганическим утеплителем и иметь негорючую кровлю.

1.1.20. До начала первой смены и заезда детей производится комиссионная приемка территории лагеря, зданий и сооружений, оборудования, в том числе спортивного, электротехнического оснащения. По итогам работы комиссии составляется акт приемки в эксплуатацию всего комплекса летнего оздоровительного лагеря.

Приемка государственного и муниципального лагеря осуществляется межведомственной комиссией, созданной органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации или органами местного самоуправления, в состав которой входят представители органов, осуществляющих государственный санитарно-эпидемиологический надзор и государственный пожарный надзор, других заинтересованных органов исполнительной власти, с последующим оформлением акта приемки.

Для приемки негосударственного детского оздоровительного лагеря межведомственная комиссия создается учредителем лагеря.

1.1.21. Размещение, устройство, содержание и организация режима работы лагеря должны быть определены с учетом требований соответствующих санитарных правил, природно-климатических условий.

Изменение режима работы лагеря допускается по согласованию с органами, осуществляющими государственный санитарно-эпидемиологический надзор и государственный пожарный надзор по месту нахождения лагеря.

1.2. Основные требования охраны труда в оздоровительном лагере

1.2.1. К работе в оздоровительном лагере допускаются лица обоего пола, достигшие 18 лет, имеющие медицинскую книжку установленного образца и прошедшие специальное медицинское обследование.

1.2.2. Каждый работник лагеря должен исключить возможность оставления детьми территории лагеря без сопровождения ответственных лиц. Посещение зоны медицинского, административного, хозяйственного и технического назначения, вспомогательной территории, зоны купания должно быть организовано по безопасным проходам. Схема проходов обозначается на информационном стенде.

1.2.3. Для посещения детей родителями в лагере организовывается родительский день, который проходит на территории лагеря. Родителям запрещается передавать детям продукты питания, не входящие в список разрешенных для передачи, устраивать игры и спортивные мероприятия, не предусмотренные в мероприятиях лагеря, забирать детей без разрешения директора или заместителя директора лагеря.

1.2.4. На территории и в зданиях лагеря не допускается нахождение и проживание посторонних лиц.

1.2.5. В целях поддержания порядка и трудового воспитания разрешается привлекать детей к уборке постели спальных комнат, несложной работе по уходу за помещениями, благоустройству территории и другой работе под наблюдением воспитателя.

1.2.6. При дежурстве в столовой дети не допускаются в производственные помещения кухни.

1.2.7. Не разрешается привлекать детей к работам, связанным с большой физической нагрузкой, опасностью для жизни, опасным в эпидемиологическом отношении, уборке мест общего пользования.

1.2.8. Сотрудники лагеря в рабочее время не имеют права оставлять территорию лагеря без разрешения директора.

1.2.9. На время своего отсутствия директор лагеря обязан письменным распоряжением назначить временно исполняющего его обязанности и ознакомить с этим приказом сотрудников.

1.2.10. Директор, его заместитель, старший и отрядные вожатые, воспитатели, инструкторы по физкультуре (плаванью), медицинские работники несут персональную ответственность за жизнь и здоровье вверенных им детей.

1.2.11. Каждый работник лагеря обязан в случае угрозы состоянию здоровья и жизни детей принять все меры для устранения опасности (при отсутствии опасности для личного здоровья).

1.2.12. О каждом несчастном случае в оздоровительном лагере пострадавший, воспитатель, вожатый, инструктор по физкультуре (плаванью), врач и другие работники немедленно извещают директора лагеря, при его отсутствии - заместителя.

Директор оздоровительного лагеря при несчастном случае должен:

- организовать первую помощь пострадавшему и направить его в медицинский пункт;
- сообщить о произошедшем случае с детьми родителям (опекунам, попечителям), с работником - родственникам;
- сохранить до расследования обстановку на месте, где произошел несчастный случай, такой, какой она была в момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью окружающих), при угрозе - составить схему, сделать фотоснимки, видеосъемки с фиксацией даты и времени съемок в присутствии очевидца(ев);
- в установленные сроки издать приказ, определить состав комиссии по расследованию несчастного случая и приступить к расследованию согласно Положению о расследовании несчастных случаев (комиссией расследуется любой несчастный случай, повлекший нарушение здоровья ребенка или работника на один день и более).

2. Требования охраны труда к персоналу перед началом работы в оздоровительном лагере

2.1. Работники оздоровительного лагеря обязаны пройти медицинское обследование согласно установленному порядку, гигиеническую подготовку, должны быть привиты и иметь медицинскую книжку установленного образца, которая хранится на рабочем месте.

2.2. Принятые работники, прежде чем приступить к работе, обязаны пройти вводный, первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте с регистрацией в журналах вводного инструктажа и инструктажа на рабочем месте согласно ГОСТ 12.0.004-90 "ССБТ. Организация обучения безопасности труда. Общие положения".

Вводный инструктаж проводят директор лагеря, специалист по охране труда или уполномоченное им лицо, на которого приказом директора возложены эти обязанности.

Вводный инструктаж по охране труда проводится по утвержденной программе.

Кроме вводного инструктажа по охране труда проводятся первичный инструктаж на рабочем месте, повторный, внеплановый и целевой инструктажи.

Первичный инструктаж на рабочем месте, внеплановый и целевой инструктажи проводит уполномоченное директором лицо, прошедшее в установленном порядке обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда.

Инструктаж по охране труда завершается устной проверкой приобретенных работником знаний и навыков безопасных приемов работы лицом, проводившим инструктаж.

Проведение всех видов инструктажей регистрируется в соответствующих журналах проведения инструктажей с указанием подписи инструктируемого и подписи инструктирующего, а также даты проведения инструктажа.

Вводный и первичный инструктажи на рабочем месте проводятся до начала самостоятельной работы.

Внеплановый инструктаж проводится при введении в действие новых или изменении законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда, а также инструкций по охране труда, при нарушении работниками требований охраны труда, несчастных случаях и др.

Целевой инструктаж проводится при выполнении разовых работ, ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий и работ, на которые оформляются наряд-допуск, разрешение или другие специальные документы, а также при проведении в организации массовых мероприятий.

2.3. Персонал оздоровительного лагеря должен быть обеспечен необходимыми и надлежаще оформленными инструкциями по охране труда.

3. Требования охраны труда во время работы оздоровительного лагеря

3.1. Требования безопасности при организации и проведении купания детей

3.1.1. Ответственные лица оздоровительного лагеря обязаны не допускать купания детей в неустановленных местах, шалостей на воде, плавания на не приспособленных для этого средствах (предметах) и других нарушений правил поведения на воде.

3.1.2. До начала купания врач лагеря проводит осмотр детей, определяет время пребывания их в воде и получения солнечных (воздушных) ванн, выявляет детей, не умеющих плавать.

Купание проводится ежедневно в первой половине дня, в жаркие дни разрешается повторное купание во второй половине дня. Проводить купание рекомендуется в солнечные и безветренные дни при температуре воздуха не ниже 23 °С и температуре воды не ниже 20 °С для детей основной и подготовительной групп, для детей специальной группы - при разрешении врача. Продолжительность купания в первые дни начала купального сезона - 2 - 5 мин. с постепенным увеличением до 10 - 15 мин.

Не разрешается купание:

- сразу после еды и физических упражнений с большой нагрузкой;
- одновременно более 10 детей как в открытом водоеме, так и в бассейне;
- без наблюдения двух взрослых (вожатого, инструктора по плаванию), при этом один находится в водоеме, второй наблюдает с берега.

Купание детей, не умеющих плавать, проводится отдельно от детей, умеющих плавать.

Ответственность за безопасность детей во время купания и методическое руководство возлагаются на инструктора по плаванию.

Эксплуатация пляжа оздоровительного лагеря запрещается без наличия в штате инструктора по плаванию.

3.1.4. Безопасность детей на воде обеспечивается правильным выбором и оборудованием места купания, систематической разъяснительной работой с детьми о правилах поведения на воде и соблюдении мер предосторожности. На территории детского оздоровительного лагеря оборудуется стенд с извлечениями из Правил поведения на воде, материалами по профилактике несчастных случаев, данными о температуре воды и воздуха, силе и направлении ветра.

3.1.5. Перед входом в воду и при выходе из воды инструктор по плаванию (вожатый, воспитатель) пересчитывает детей.

3.1.6. Во время проведения купания дети обязаны быстро и точно выполнять распоряжения и указания инструктора по плаванию (правила поведения на воде, порядок купания, подача сигналов).

3.1.7. Детям запрещается нырять с перил, мостиков, одновременно нырять более чем одному человеку и др., заплывать за границу поверхности воды, предназначенной для купания.

3.1.8. На пляже оздоровительного лагеря оборудуются участки для купания и обучения плаванию детей младшего возраста с глубиной не более 0,7 м, а также для детей старшего

возраста с глубиной не более 1,2 м. Для проведения купания должны быть в наличии спасательные средства (спасательные круги, веревка не менее 10 - 12 м длиной с поплавком в конце ["конец Александра"], в необходимых случаях - спасательные лодки).

На расстоянии 3 м от уреза воды через каждые 25 м выставляются стойки с вывешенными на них спасательными кругами и "концами Александра".

Каждый оздоровительный лагерь, расположенный у водоема, должен иметь спасательный пост, который выставляется той организацией, в ведении которой находится данный лагерь.

Для проведения обучения плаванию ограждается и соответствующим образом оборудуется площадка на берегу, примыкающая к воде.

На площадке должны быть:

- плавательные доски в количестве не менее численности одновременно купающихся;
- резиновые круги - не менее численности одновременно купающихся;
- 2 - 3 шеста, применяемые для поддержки неумеющих плавать;
- плавательные поддерживающие пояса;
- 3 - 4 ватерпольных мяча;
- 2 - 3 электромегафона;
- стенд с расписанием занятий, учебными плакатами по методике обучения и технике плавания.

3.1.9. Во время купания детей на отведенном участке воды запрещаются:

- купание и нахождение посторонних лиц;
- катание на лодках и катерах;
- игры и спортивные мероприятия.

3.1.10. Для купания детей во время походов, прогулок и экскурсий выбирается неглубокое место с пологим, свободным от свай, коряг, острых камней, водорослей и ила дно. Обследование выбранного места купания осуществляется взрослыми, умеющими хорошо плавать и нырять. Купание проводится под контролем взрослых, при наличии спасательных средств, определении границы поверхности воды, предназначенной для купания. До начала и во время купания руководителем похода выполняются все мероприятия по организации безопасности жизни и здоровья взрослых и детей.

3.1.11. За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение вожатыми, воспитателями и медицинским работником.

3.1.12. При многодневном походе перед отбоем руководитель походного отряда обязан определить дежурного для постоянного обхода берега водоема.

3.2. Требования безопасности при прогулках на лодках

3.2.1. Прогулки на лодках допускаются с разрешения директора лагеря в тихую безветренную погоду на исправных лодках с учетом посадочных мест и в присутствии одного взрослого (сотрудника лагеря).

3.2.2. Посадка и высадка детей производятся на причале под руководством инструктора по плаванию в следующей последовательности:

- старший (сотрудник лагеря) садится в лодку, проверяет наличие спасательного круга;
- дети надевают на причале спасательные жилеты, и при помощи взрослых производится посадка в лодку;
- при высадке дежурный по причалу принимает каждого ребенка, после чего снимают спасательные жилеты и укладывают в специальный шкаф для хранения;
- старший по лодке сообщает дежурному по причалу обо всех замечаниях, выявленных во время прогулки.

3.2.3. Во время прогулки на лодках не разрешается стоять, сидеть на борту, нырять с лодок, свешивать ноги за борт, раскачивать лодку, доставать воду, вставать со своего места до полной остановки лодки у причала. Пересадка с кормового сиденья лодки на весла допускается только у понтонного причала. Запрещается заплывать дальше отведенного участка.

3.2.4. При прогулке на лодках на причале находятся врач, директор лагеря или лицо, его замещающее.

3.2.5. У причала в полной готовности находится спасательная лодка с дежурным в ней с опознавательным знаком (белым флажком).

3.2.6. Наблюдение за лодками ведет дежурный с понтона (инструктор по плаванию или физкультуре).

3.3. Требования безопасности при проведении туристических походов и экскурсий

3.3.1. Туристические походы, поездки проводятся с разрешения директора и врача лагеря. Походы и экскурсии организуются только по утвержденному плану мероприятий на смену лагеря и подразделяются на пешие, автобусные и др.

3.3.2. Директор лагеря издает приказ или распоряжение, в котором указываются руководитель походного отряда, список детей, направляемых в поход, время отправления, маршрут и время возвращения группы из похода.

Поход проводится с предварительной подготовкой необходимого инвентаря, снаряжения, продуктов питания, одежды и обуви. Проводится целевой инструктаж по охране труда с регистрацией в журнале инструктажа на рабочем месте с руководителем похода и другими ответственными лицами за безопасное проведение похода, экскурсии.

3.3.3. Руководитель похода лично изучает маршрут предстоящего похода, организует тренировки его участников, обучает детей ориентированию на местности, обращению с ядовитыми растениями и грибами, учит ставить палатки, распределяет обязанности среди участников похода.

3.3.4. Путевками отрядов в походах и экскурсиях являются маршрутный лист и маршрутная схема, которые разрабатываются и оформляются руководителем похода (экскурсии) в двух экземплярах и заверяются подписями директора и врача лагеря, на маршрутной схеме указываются основные пункты передвижения группы, места отдыха, привалов, купания и т.д. Один экземпляр маршрутной схемы остается у директора лагеря.

3.3.5. К участию в туристических походах и экскурсиях допускаются только здоровые дети.

3.3.6. Руководитель туристического похода (экскурсии) несет ответственность за правильную подготовку и безопасное проведение похода.

3.3.7. Перед выходом в поход (экскурсию) специалист по охране труда или работник, исполняющий эти обязанности, проводит с детьми оздоровительного лагеря инструктаж по безопасному проведению похода (экскурсии) с регистрацией в журнале инструктажа по охране труда. В журнале инструктажа расписываются дети с 14 лет.

3.3.8. До проведения туристических походов в режим дня рекомендуется включать прогулки и пешеходные экскурсии протяженностью для детей 6 - 11 лет до 5 км (специальная группа по разрешению врача - до 3 км); для детей старше 11 лет: основная группа - до 10 км, подготовительная - до 8 км, специальная - до 6 км. Темп движения спокойный, через каждые 35 - 40 мин. ходьбы необходимо устраивать на 10 мин. остановку для отдыха. Во время отдыха можно организовать спокойные игры, обучение туристским навыкам. Маршрут должен пролегать в основном по затененной местности (леса, рощи). Необходимо брать для детей кипяченую (бутилированную) питьевую воду.

3.3.9. Туристские походы проводят через 1 - 2 недели после заезда детей, не чаще двух раз в смену для каждого ребенка. Администрация детского оздоровительного лагеря должна быть ознакомлена с маршрутом похода. Врач за 1 - 2 дня до отправления в поход подписывает маршрутный лист.

3.3.10. Дети 7 - 9 лет допускаются к участию в однодневных походах, 10 - 13 лет - в одно-, двухдневных походах, с 14 лет - в двух-, трехдневных походах.

3.3.11. Все участники похода должны пройти медицинский осмотр и получить разрешение врача.

3.3.12. Для участия в походе формируются группы численностью от 6 до 15 детей одного возраста (допустимая разница - 1,5 года) и двумя руководителями не моложе 18 лет.

3.3.13. Вес рюкзака для младших школьников не должен превышать 2 кг, для старших школьников, совершающих 2 - 3-дневный поход, - 8 - 9 кг (спальный мешок - до 2 кг, рюкзак - до 0,5 - 1 кг, коврик теплоизоляционный - 0,1 кг, личные вещи - 3 кг, продукты питания - до 1 кг в день, личная медицинская аптечка, средства личной гигиены и ремнабор - 0,3 кг, групповое снаряжение - 1 кг).

3.3.14. Перед походом следует проверить набор и качество упаковки продуктов, наличие достаточного количества одноразовой посуды, а также снаряжение, состояние обуви и одежды участников.

3.3.15. Для питья в походе используют только кипяченую воду, приготовленную из воды источников питьевого водоснабжения (артезианских скважин, водопроводной сети, колодца), качество которой должно отвечать гигиеническим требованиям на питьевую воду.

3.3.16. Запрещается движение детей по местам, опасным для жизни (бродам, крутым склонам, обвалам и т.д.). Во время привалов не допускается самовольное отлучение детей от места привала; после привала обязательно проверяется наличие детей по количеству.

3.3.17. При неблагоприятных метеоусловиях, возникших во время похода, руководитель похода решает вопрос о прекращении или изменении маршрута, о чем обязательно сообщается директору любым доступным видом связи из ближайшей точки доступа.

3.3.18. Во избежание перегрева детей рекомендуется светлая форма одежды, голову обязательно покрыть шапочкой, косынкой или панамкой. Обувь во избежание потертостей и наминов должна быть разношенной, не тесной и не слишком свободной.

3.3.19. Запрещается движение пеших отрядов по автомобильной дороге неорганизованными группами вне строя и без сигнальных красных флажков. При движении отрядов во главе и в конце колонны должны идти взрослые.

3.3.20. Не допускается разжигать костры с помощью легковоспламеняющихся средств, кроме современных средств розжига костров в неблагоприятных условиях.

3.3.21. При проведении туристической поездки (экскурсии) автобусом выделяют технически исправный автобус с опытным и дисциплинированным водителем с опытом практической езды не менее 3 лет. Водителя знакомят с маршрутным листом и схемой движения, проводят целевой инструктаж с регистрацией в журнале инструктажа по охране труда на рабочем месте. Руководителем экскурсии проводится инструктаж детей по правилам поведения в автобусе.

3.3.22. При поездке в автобусе дети размещаются строго в соответствии с наличием посадочных мест:

- окна левой стороны автобуса должны быть закрыты;
- скорость движения автобуса не должна превышать установленной правилами дорожного движения;
- спереди и сзади автобуса должны быть установлены опознавательные знаки "Перевозка детей";
- при движении в светлое время суток с целью обозначения движущегося автобуса с детьми должен быть включен ближний свет фар. Перевозка детей в темное время суток не допускается.

3.3.23. Руководитель экскурсии осуществляет посадку и высадку детей только после полной остановки и выключения двигателя, начинает движение только с закрытыми дверями. Водитель совершает остановку по просьбе руководителя экскурсии в специально установленных для этого местах, обозначенных знаками дорожного движения. После полной остановки и выключения двигателя автобуса первым выходит руководитель туристической поездки и, стоя у входа, направляет детей в сторону от дороги, при посадке в автобус проверяет количество детей.

3.3.24. В салоне каждого автобуса должны быть не менее двух взрослых, один из которых садится на заднее левое сиденье, второй - на переднее правое сиденье, которые наблюдают за поведением детей во время движения автобуса.

3.4. Основные правила безопасности при устройстве привалов, ночлегов и очагов

Место большого привала начинают подбирать за 15 - 20 мин. до намеченного времени остановки. Желательно, чтобы оно было сухим, защищенным от ветра, вблизи воды и топлива для костра.

В жаркое время следует располагаться в тени.

Место привала должно отвечать требованиям безопасности: нельзя останавливаться под крутыми и сыпучими склонами, на их краю, на низком берегу судоходной или горной реки.

Место для костра следует очистить от сухой травы и сухостоя на расстоянии, предупреждающем пожар.

Место лагеря для ночлега начинают подбирать за 1,5 - 2 ч до наступления темноты. Оно должно находиться вблизи топлива (если группа пользуется костром) и питьевой воды, быть сухим, защищенным от ветра и безопасным в случае стихийных бедствий (подъема воды, падения деревьев).

При организации лагеря у реки к воде должен быть хороший подход, берега не должны быть очень высокими и обрывистыми. В месте набора воды желательно, чтобы дно было песчаным или каменистым и не очень глубоким. При подходе к воде, где имеются глинистые или илистые берега, следует проложить сходни-настилы. В сложных и глубоких местах обязательно соблюдать технику безопасности. При устройстве лагеря на берегу водохранилища или судоходной реки не следует оставлять вещи и снаряжение близко к воде во избежание смыва их волной.

В лесных районах ночлег удобнее располагать на опушках, полянках, песчаных возвышенных берегах. Не следует забираться в чащу, где бывает сыро и много мошкар. При большом скоплении мошкар лучше выбирать место, продуваемое ветром.

Опасно устраивать лагерь:

- у подножия крутых незадернованных и осыпающихся склонов;
- на дне оврагов и логов, сухих русел, низменных затопляемых, легко размываемых берегах, речных косах, островках;
- вблизи подгнивших и подрубленных деревьев;
- у подножия высоких деревьев (особенно под дубом, топодем, елью и сосной), в грозу они наиболее подвержены ударам молнии;
- не следует устраивать лагерь в густых зарослях багульника. Этот вид кустарника выделяет вещество, которое вызывает головную боль.

Площадку под палатки следует, по возможности, выбирать сухой и ровной, свободной от пней, кочек, бурелома и камней. Удобным местом в этом случае может быть опушка леса, лесная поляна, приподнятая береговая терраса. Площадку следует очистить от хвороста, высокотравья, мха и т.п., но при этом нельзя выжигать траву во избежание пожара. Норы грызунов, ядовитых змей, насекомых необходимо засыпать и утрамбовывать. Если в районе бивака имеются клещи, ядовитые змеи и насекомые, то требуется обязательный осмотр палаток и спальных мешков, а также личных вещей перед сном.

В районах, изобилующих гнусом и комарами, палатки должны быть снабжены марлевыми или кисейными пологам.

Продукты и снаряжение на ночь лучше убирать в палатку, если позволяет место, а оставшиеся - накрыть пленкой.

В целях предотвращения пожара нельзя оставлять без присмотра зажженные свечи и другие осветительные и обогревательные приспособления.

В пути или на биваке каждый турист, заметивший опасность, угрожающую людям и имуществу, должен быстро дать знать группе и без промедления принять зависящие от него меры по спасению людей и имущества.

Не следует останавливаться на ночлег в непосредственной близости от населенных пунктов, проезжих дорог и оживленных пешеходных троп, под линиями электропередачи, вблизи пастбищ и водоемов.

Самовольные отлучки с территории лагеря на рыбную ловлю, сбор грибов и т.п. категорически запрещаются. В особых случаях в ночное время устанавливают дежурство.

Разведение костра в походе требует определенных навыков и умений. От того, как быстро он будет разведен, зависит время приготовления пищи и отдыха участников.

В летний период место для костра следует выбирать открытое и удаленное на 10 - 15 м от палаток и крон ближайших деревьев. Разводить костер под деревьями (на корнях и у стволов), в сухой траве, на торфяной почве запрещается.

Необходимо принимать все меры против распространения огня по траве, мху и валежнику.

Костровым у огня следует находиться в одежде и обуви, передвигать и снимать с огня посуду в рукавицах. Готовую пищу нужно отставлять в специально отведенное место.

Для сушки обуви с наветренной стороны костра (чтобы не падали искры) на высоте 40 - 50 см устраивается приспособление из двух-трех жердей. Для сушки одежды веревки или жерди укрепляются примерно на высоте груди человека. За костром и сушкой вещей должен следить дежурный.

Подрубать или подпиливать дерево с нескольких сторон нельзя, так как оно неожиданно может упасть в любую сторону. При рубке сухостоя случается, что от удара топора надламывается макушка дерева, и если при этом не соблюдать технику безопасности, то можно получить серьезную травму. Запрещается оставлять на корню подрубленное или надпиленное дерево, рубить деревья при сильном ветре и в сумерках.

Прежде чем приступить к работе топором, необходимо убедиться, что он не соскакивает с топорщика. Обрубая сучья с поваленного дерева, следует находиться по другую сторону ствола. При рубке и колке дров ноги нужно расставлять широко, чтобы соскользнувший топор не причинил травму. Все работы по заготовке дров следует производить в стороне от костра и палаток.

После окончания работы топор необходимо воткнуть в пен, лежащий ствол или убрать в безопасное место, чтобы в темноте не наткнуться на него. В вертикально стоящее дерево топор врубать запрещается.

Во время купания на биваке необходимо, чтобы в воде находилось не более половины участников.

3.5. Требования безопасности при проведении игр, спортивных занятий и соревнований

3.5.1. При использовании игровых и спортивно-оздоровительных площадок необходимо соблюдать следующие правила:

- на спортивные площадки дети допускаются только в спортивной одежде и обуви;
- движущиеся спортивные приспособления, углубления на площадках и т.п. должны быть ограждены;
- проводить мероприятия и пользоваться спортивным инвентарем, снарядами на сырой площадке не допускается;
- дети должны быть обучены правильному и безопасному пользованию спортивным оборудованием, спортивным инвентарем.

3.5.2. Ответственность за подготовку мест спортивных мероприятий возлагается на инструктора по физкультуре (плаванию).

3.5.3. При проведении спортивно-массовых мероприятий инструктор по физкультуре (плаванию) обязан обеспечить полную исправность спортивного инвентаря, оборудования, страховку при занятиях на гимнастических снарядах.

3.5.4. Во время проведения спортивных мероприятий дети должны находиться вместе с вожатыми, воспитателями.

3.5.5. Врач лагеря обязан присутствовать на всех спортивно-массовых мероприятиях, проводимых в лагере.

3.5.6. Детские спортивные команды направляются на соревнования только в сопровождении вожатых, воспитателей, инструктора по физкультуре (плаванию).

3.5.7. Во время массовых мероприятий (спартакиад, костров, фестивалей, водных праздников, аттракционов, концертов, кинофильмов и др.) с детьми находятся директор лагеря, вожатые, воспитатели отрядов, инструкторы по физкультуре (плаванию), медицинские работники.

3.5.8. Занятия детей в спортивных секциях согласовываются с врачом лагеря.

3.6. Требования безопасности при организации общественно-полезного труда

3.6.1. Общественно-полезные работы на территории детского оздоровительного лагеря проводятся под руководством отрядного воспитателя, вожатых. Началу работы должен предшествовать инструктаж детей по безопасным приемам и методам выполнения работ с записью в журнале инструктажа с указанием номера инструкции.

3.6.2. Не разрешается привлекать детей к работам, связанным:

- с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей, пила дров, стирка постельного белья);
- с опасностью для жизни (мытьё окон, протирка светильников);
- с опасностью в эпидемиологическом отношении (уборка санузлов, умывальных комнат, уборка и вывоз отходов и нечистот, обработка чаши бассейна).

Запрещается привлекать детей для уборки мест общего пользования: лестничных площадок, пролетов и коридоров, полов с применением дезинфицирующих средств.

3.6.3. Для детей 7 - 9-летнего возраста продолжительность работы не должна превышать 1 ч в день; 10 - 11 лет - 1,5 ч; 12 - 13 лет - 2 ч; для подростков 14 лет - 3 ч в день.

3.6.4. Для детей 6 - 10 лет допускаются: уборка постелей, несложные работы по уходу за помещениями и территорией; для старших школьников - дежурство по столовой (сервировка столов, уборка грязной посуды), для детей старше 14 лет - уборка обеденного зала, благоустройство территории, уборка спальных комнат.

3.6.5. Во время дежурства в столовой дети не допускаются к приготовлению пищи, чистке овощей, к резке хлеба, мытью посуды, раздаче и разному горячей пищи. Запрещается вход детей в производственные помещения пищеблока.

3.6.6. Дежурство детей в столовой и на территории лагеря должно быть не чаще одного раза в 7 - 10 дней.

3.7. Требования безопасности в технических мастерских и на занятиях в кружках

3.7.1. При занятиях в технической мастерской, кружках, секциях в клубе и т.д. руководители кружков несут ответственность за обеспечение безопасности жизни и здоровья детей, отвечают за исправность инструментов, электроприборов, наличие запирающих устройств электрических шкафов и рубильников, движущихся частей станков, механизмов и другого оборудования, достаточное естественное и искусственное освещение, использование материалов, безопасных для здоровья.

3.7.2. Перед занятием руководитель кружка знакомит каждого ребенка на рабочем месте с правилами обращения с оборудованием, инструментами, показывает безопасные методы и приемы работы.

3.8. Требования безопасности при проведении мероприятий в актовом зале

3.8.1. При проведении массовых мероприятий в актовом зале каждый отряд должен иметь постоянное закрепленное место.

3.8.2. Проходы и интервалы между рядами должны быть достаточно свободны для выхода и входа детей. Запрещается устанавливать дополнительные места, загромождать проходы, переполнять зал сверх предусмотренных посадочных мест.

3.8.3. Вожатые и воспитатели должны сидеть по краям, чтобы видеть детей в рядах. При выступлении на сцене должны находиться только участники.

3.8.4. При нахождении детей в зале клуба замки и запоры входных и запасных дверей должны быть открыты.

3.8.5. В зале должны быть директор лагеря или его заместитель, ответственное лицо за пожарную безопасность, вожатые и воспитатели.

3.8.6. Во время мероприятий не допускается полное погашение света в зале.

3.8.7. Во время проведения мероприятий в концертном зале фойе, тамбур, крыльцо должны быть свободными. Над входными и запасными дверями в зале должны быть включены табло "Выход". Объемные самосветящиеся знаки пожарной безопасности с автономным питанием и от электросети, используемые на путях эвакуации (в том числе световые указатели "Эвакуационный [запасный] выход", "Дверь эвакуационного выхода"), должны постоянно находиться в исправном и включенном состоянии на время проведения мероприятий с пребыванием людей. Эвакуационное освещение должно включаться автоматически при прекращении электропитания рабочего освещения.

3.8.8. Системы оповещения о пожаре должны обеспечивать в соответствии с планами эвакуации передачу сигналов оповещения одновременно по всему зданию (сооружению) или выборочно в отдельные его части (этажи, секции и т.п.).

3.8.9. В зрительном зале и на трибунах культурно-просветительных и зрелищных учреждений все кресла и стулья следует соединять в ряды между собой и прочно крепить к полу.

3.9. Требования безопасности при купании детей в душевой

3.9.1. Купание детей в банный день проходит в душевых, которые находятся в корпусах, или в отдельно построенной бане.

3.9.2. Перед купанием воспитатель проверяет в душевой:

- исправность кранов холодной и горячей воды;
- чистоту.

3.9.3. Купание девочек и мальчиков проходит в разных душевых или в разное время.

3.9.4. Воспитатель перед купанием детей проводит инструктаж с детьми о правилах поведения в душевой, правилах набора воды (холодной и горячей).

3.9.5. Воспитатель соответствующего пола находится в душевой и следит за порядком.

3.9.6. Не разрешается купание детей в душевых натошак, вскоре после еды и физкультуры, упражнений с большой мышечной нагрузкой.

3.9.7. При купании детей присутствует медицинский работник с аптечкой первой помощи.

3.9.8. После выхода детей из душевой уборщица проводит уборку в душевой с использованием дезинфицирующих средств.

3.10. Требования безопасности при проведении лагерного костра

3.10.1. Во время проведения торжественного мероприятия (лагерного костра) с детьми обязательно должны находиться директор лагеря, заместитель директора, старший вожатый, вожатые, воспитатели отрядов, физкультурные инструкторы, медицинские работники, инспектор противопожарной безопасности.

3.10.2. Ответственный за проведение лагерного костра назначается приказом или распоряжением директора и обязан:

- согласовать проведение мероприятия с соответствующими службами;
- разработать план мероприятия по проведению лагерного костра;
- перед следованием к месту проведения лагерного костра провести инструктаж по охране труда и противопожарной безопасности с детьми, сотрудниками лагеря;
- окопать место разведения костра полосой шириной 0,5 м;
- обеспечить вблизи костра первичные средства пожаротушения;

- не допускать разжигания костра с применением легковоспламеняющейся и горючей жидкостей, кроме специальных средств, предназначенных для розжига;
- соблюдать требования пожарной безопасности при разведении костра (пожаробезопасное расстояние: 25 м от лиственного и 50 м от хвойного леса).

4. Требования, предъявляемые к работникам пищеблока

- 4.1. Работники пищеблока должны иметь личные медицинские книжки установленного образца.
- 4.2. Работникам пищеблока запрещается привлекать к работе в пищеблоке детей.
- 4.3. В целях профилактики пищевых отравлений необходимо обязательное выполнение санитарных требований к технологии приготовления пищи, хранению продуктов в условиях пищеблока, а также соблюдение установленных сроков реализации продуктов питания и готовых блюд, создание условий для соблюдения гигиены персоналом пищеблока.
- 4.4. Запрещается использовать для питья и мытья посуды воду из открытых источников (рек, озер). Вода из грунтовых колодцев и родников используется для питья, мытья посуды только в кипяченом виде.
- 4.5. Уборочный инвентарь должен иметь маркировку и храниться в специально отведенных местах. Весь уборочный инвентарь после использования следует промывать горячей водой с моющими средствами.
- 4.6. Все работники пищеблока обеспечиваются индивидуальными шкафами для хранения личной и рабочей одежды, расположенными в комнате для персонала. Перед началом работы работники пищеблока должны переодеться в спецодежду и спецобувь. Запрещается уходить из пищеблока в спецодежде и спецобуви.
- Не допускается работа в пищеблоке в домашней одежде, обуви.
- 4.7. Работники пищеблока должны содержать рабочее место в чистоте.
- В конце рабочей смены производится уборка помещений пищеблока и обеденного зала.

5. Требования безопасности при движении автотранспорта по территории оздоровительного лагеря

- 5.1. Запрещается движение автотранспорта по территории лагеря, за исключением пожарной машины, машины "Скорой помощи", автомашины для сбора и развозки белья, продуктовой машины.
- При въезде на территорию лагеря вывешивается знак, ограничивающий скорость движения автотранспорта. Скорость движения по территории лагеря не должна превышать 5 км/ч.
- 5.2. Специальные машины, выполняющие ремонтные работы, обязаны получить разрешение директора лагеря на въезд.

6. Требования безопасности при грозе, урагане и других природных явлениях, угрожающих жизни

6.1. При получении информации о ЧС

- При получении информации от вышестоящей организации или штаба по делам ГО ЧС о надвигающемся урагане, буре или грозе следует соблюдать следующие правила:
- подать предупреждение всеми имеющимися средствами предупреждения;
 - по сигналу воспитатели, вожатые отрядов немедленно собирают детей и уводят в свои корпуса на первые этажи со стороны, противоположной ветру;
 - в корпусах следует закрыть двери, балконы, окна. Стекла заклеить полосками бумаги и ткани. С балконов, подоконников убрать вещи, которые при падении могут нанести травмы детям и персоналу;

- запрещается подходить близко к окнам из-за возможного получения травмы осколками разлетающегося стекла и других предметов;
- подготовить фонари для освещения во время бури, урагана, грозы;
- подготовить медикаменты и перевязочные материалы;
- создать запас воды;
- запрещается выходить на улицу сразу после ослабления ветра, грозы;

6.2. Меры защиты от поражения молнией

При приближении грозы на открытом возвышенном месте необходимо спуститься с возвышающихся форм рельефа. Можно укрыться под выступающими возвышенностями, если их высота минимум в 10 раз, а при открытой форме - в 15 раз больше высоты присевшего человека. Удаленность людей от этих возвышенностей не должна превышать высоту последних.

В то же время нельзя находиться к ним ближе 1,5 - 2 м. Место, где располагается группа, должно быть по возможности сухим, без лишайников, не имеющим вертикальных трещин. Не следует прятаться от грозы в небольших ямах и впадинах на склонах.

Нахождение в гротах безопасно только тогда, когда расстояние между человеком, присевшим на дне грота, и окружающими стенами составляет не менее 1 м.

В зоне леса во время грозы нельзя находиться в непосредственной близости от костра, поскольку столб горячего воздуха - хороший проводник тока, превышающий высоту окружающих деревьев, способствует разряду молнии в костер.

Одинокое дерево может быть использовано для защиты от грозы, если располагаться под ним на расстоянии 1,5 м от ствола. Наиболее часто подвергаются удару молнии дуб и тополь, реже - береза и клен.

На открытой местности следует учитывать характер грунта. Водоносные слои и глинистая почва способствуют распространению токов земли, менее опасны песчаная почва, каменистая осыпь или морена.

Выбрав место, надо присесть на корточки, согнуться, обхватив колени руками, подтянув их к груди. Ступни держать вместе. Для изоляции тела от склона под ноги можно положить камень, отделив его от поверхности подкладыванием под него мелких камней.

В качестве сиденья, изолирующего от склонов, используют рюкзаки, свитера, кеды и др. Важно, чтобы они оставались сухими.