ОАО "РОССИЙСКИЕ ЖЕЛЕЗНЫЕ ДОРОГИ"

РАСПОРЯЖЕНИЕ
от 25 октября 2016 г. N 2148р

ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ИНСТРУКЦИИ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ НОСИЛЬЩИКА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ВОКЗАЛА

В целях обеспечения безопасных условий и охраны труда носильщика железнодорожного вокзала ОАО "РЖД":

1. Утвердить и ввести в действие с 1 ноября 2016 г. прилагаемую Инструкцию по охране труда для носильщика железнодорожного вокзала ИОТ РЖД-4100612-ДЖВ-089-2016 (далее - Инструкция).

2. Руководителям причастных филиалов и структурных подразделений ОАО "РЖД" довести настоящее распоряжение до сведения работников и обеспечить изучение прилагаемой Инструкции в установленном порядке.

Вице-президент ОАО "РЖД"
М.П.АКУЛОВ

Утверждена
распоряжением ОАО "РЖД"
от 25.10.2016 N 2148р

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ НОСИЛЬЩИКА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ВОКЗАЛА

ИОТ РЖД-4100612-ДЖВ-089-2016

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с положениями Трудового кодекса Российской Федерации, Правилами разработки, построения, оформления и обозначения нормативных документов по охране труда и устанавливает основные требования охраны труда для носильщика железнодорожного вокзала (далее - носильщик).

На основе настоящей Инструкции на вокзалах разрабатывается Инструкция по охране труда для носильщика с учетом местных условий.

1.2. К работе носильщика допускаются лица мужского пола, достигшие возраста восемнадцати лет, прошедшие при поступлении на работу обязательный предварительный медицинский осмотр, вводный и первичный инструктаж на рабочем месте по охране труда, стажировку, не менее 2-х смен, первичную проверку знаний по охране труда, противопожарный инструктаж.

В процессе работы носильщик должен проходить в установленном порядке периодические медицинские осмотры (обследования), повторные инструктажи не реже 1 раза в шесть месяцев, а также внеплановые и целевые инструктажи.

1.3. Вновь принимаемый на работу носильщик должен быть ознакомлен с действиями по оказанию первой помощи пострадавшим (при прохождении вводного инструктажа), а также проходить периодическое обучение по оказанию первой помощи пострадавшим не реже одного раза в год и проверку знаний по охране труда не реже 1 раза в три года.

1.4. Носильщик должен знать:

правила организации работ по оказанию услуг перемещения ручной клади пассажиров;

действие на человека опасных и вредных производственных факторов, возникающих во время работы;

требования производственной санитарии, электробезопасности и пожарной безопасности;

требования безопасности при выполнении работ по переноске ручной клади, перевозке багажа пассажиров на ручных тележках (далее - тележках);

требования запрещающих, предупреждающих, указательных и предписывающих знаков, надписей, а также сигналы, подаваемые машинистами, водителями транспортных средств и другими работниками железнодорожного транспорта;

общие требования безопасного нахождения на железнодорожных путях;

знаки безопасности, расположенные на территории и в помещениях вокзала;

места расположения первичных средств пожаротушения, сигналы оповещения о пожаре, план эвакуации при пожаре, места расположения средств связи и номера телефонов для вызова пожарных подразделений в случае возгорания;

места хранения аптечки или сумки первой помощи, а также инструкции по оказанию первой помощи;

места остановок городского транспорта в пределах привокзальной площади и маршруты передвижения по территории вокзала;

расписание прибытия и отправления поездов и время их стоянки;

порядок нумерации вагонов в поезде и места их остановки у платформы.

1.5. Носильщик должен:

выполнять только входящую в его обязанности или порученную начальником смены работу;

применять безопасные приемы выполнения работ, а также средства индивидуальной защиты;

содержать в исправном состоянии и чистоте тележку, инвентарь, а также специальную одежду и другие средства индивидуальной защиты;

в случаях обнаружения посторонних (бесхозных) предметов в помещениях вокзала и прилегающей к нему территории незамедлительно сообщить начальнику смены (бригадиру) или дежурному помощнику начальника вокзала;

выполнять требования запрещающих, предупреждающих, указательных и предписывающих знаков, надписей, а также сигналов, подаваемых машинистами, водителями транспортных средств и другими работниками железнодорожного транспорта;

проходить к месту работы и обратно по территории вокзала, в служебные помещения в соответствии с установленными маршрутами служебного прохода, обозначенными указательными знаками "Служебный проход" или предписывающими знаками "Проход здесь", а также по пешеходным переходам, дорожкам, проходам, настилам, мостам, железнодорожным переездам, при этом внимательно следить за информацией о передвижении поездов и маневровых составов;

быть предельно внимательным в местах движения транспорта;

уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, использование пожарного оборудования и инвентаря для хозяйственных нужд не допускается;

соблюдать правила внутреннего трудового распорядка и установленный режим труда и отдыха;

уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

знать и соблюдать требования настоящей Инструкции.

1.6. Во время работы на носильщика могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

движущийся железнодорожный подвижной состав (далее - подвижной состав), транспортные средства, транспортно-уборочные машины;

повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;

повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;

падающие предметы ручной клади и багажа при неправильной их укладке;

недостаточная освещенность рабочей зоны в темное время суток;

физические перегрузки при перемещении тяжестей вручную;

повышенный уровень шума на рабочем месте;

химические опасные и вредные производственные факторы, проникающие в организм человека через органы дыхания, желудочно-кишечный тракт, кожные покровы и слизистые оболочки.

1.7. Согласно Типовым нормам бесплатной выдачи сертифицированных специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам железнодорожного транспорта Российской Федерации, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, носильщик должен обеспечиваться следующей специальной одеждой и обувью с нормой выдачи на 1 год:

комплект "Движенец-Л";

ботинки юфтевые на маслобензостойкой подошве;

плащ для защиты от воды (1 на 3 года);

сапоги резиновые (1 пара);

перчатки комбинированные или перчатки с полимерным покрытием (по 12 пар);

жилет сигнальный 2 класса защиты (2 шт.).

При работе в не отапливаемых помещениях или на наружных работах зимой дополнительно должны выдаваться:

комплект для защиты от пониженных температур "Движенец";

шапка-ушанка со звукопроводными вставками;

рукавицы утепленные или перчатки утепленные или перчатки утепленные с защитным покрытием, нефтеморозостойкие;

сапоги юфтевые утепленные на нефтеморозостойкой подошве в I и II поясах;

сапоги кожаные утепленные "СЕВЕР ЖД" в III, IV и особом поясах или валенки (сапоги валяные) в III, IV и особом поясах;

галоши на валенки (сапоги валяные) (1 пара на 2 года);

набор смывающих и обезвреживающих средств;

1.8. Носильщик должен следить за удовлетворительным состоянием специальной одежды, соблюдением сроков ее носки, своевременной сдачей ее в стирку и ремонт. Администрация обязана обеспечить стирку спецодежды по мере загрязнения, а также ремонт спецодежды и спецобуви. Перед сдачей в ремонт спецодежда и спецобувь должны подвергаться чистке и стирке.

1.9. Личную одежду и специальную одежду необходимо хранить отдельно друг от друга в шкафчиках в гардеробной, которые необходимо содержать в чистоте и порядке.

1.10. Во время работы носильщик должен быть опрятно одетым, носить чистую специальную одежду.

1.11. Необходимо соблюдать следующие санитарные требования к условиям хранения и приема пищи:

перед едой необходимо тщательно мыть руки теплой водой с мылом. Администрация должна обеспечивать постоянное наличие в умывальных комнатах холодной и горячей воды, мыла для мытья рук;

принимать пищу следует в столовых и буфетах или в помещении для приема пищи, которое должно быть оборудовано бытовой техникой и мебелью. Бытовую технику необходимо использовать в соответствии с инструкцией по эксплуатации. В холодильнике следует хранить только пищевые продукты.

Хранить и принимать пищу на рабочих местах не допускается.

Воду пить следует только кипяченую или бутилированную. Допускается употребление некипяченой водопроводной воды с разрешения центра государственного санитарно-эпидемиологического надзора на железнодорожном транспорте.

1.12. Носильщик должен соблюдать следующие меры пожарной безопасности:

выполнять правила противопожарного режима, не допускать действий, которые могут привести к пожару;

выполнять требования инструкций по обеспечению пожарной безопасности;

убирать рабочее место и отключать электроприборы после окончания работы;

курить только в специально отведенных для этой цели местах, имеющих знак "Курить здесь" или "Место курения", обеспеченных средствами пожаротушения и оснащенных урнами;

пользоваться электронагревательными приборами (электрочайниками, электроплитами и т.п.) только в специально оборудованных для этих целей местах;

при обнаружении неисправностей электроприборов, электрооборудования и освещения помещений вокзала сообщать дежурному помощнику начальника вокзала или старшему смены;

не допускать загромождения путей эвакуации людей, противопожарных проходов, проездов, подъездов к противопожарному оборудованию.

на допускать перевозку и хранение взрывоопасных веществ, легковоспламеняющиеся и горючих жидкостей;

перед закрытием кладовых и других помещений убедиться, что условия к возгоранию в них исключены (закрыты двери, выключены электроприборы, выключено внутреннее освещение, включена в рабочее состояние пожарно-охранная сигнализация).

Запрещается:

применять для приготовления пищи и освещения открытый огонь,

сжигать тару и разводить костры.

1.13. Выходя из помещений вокзала, из других помещений и зданий необходимо предварительно убедиться в отсутствии движущихся транспортно-уборочных машин и другого подвижного состава, быть внимательным при гололеде, снегопаде и при плохой видимости, а в темное время суток, кроме того, подождать, пока глаза привыкнут к темноте.

Нахождение носильщика на железнодорожных и подъездных путях вокзала во время исполнения должностных обязанностей запрещается (общие требования безопасности при нахождении на железнодорожных путях приведены в приложении N 2.)

1.14. В случае получения травмы или заболевания носильщик должен прекратить работу, самому или через другого члена бригады поставить в известность бригадира носильщиков или дежурного помощника начальника вокзала и обратиться за помощью в медпункт вокзала.

При получении травмы другим работником носильщик должен оказать при необходимости первую помощь пострадавшему и сообщить об этом или о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, начальнику смены или дежурному помощнику начальника вокзала.

1.15. При обнаружении нарушений настоящей инструкции или неисправностей тележки, средств индивидуальной защиты и пожаротушения носильщик обязан сообщить об этом бригадиру носильщиков или дежурному помощнику начальника вокзала.

При обнаружении бесхозной сумки, портфеля, свертка и других подозрительных предметов немедленно сообщить об их обнаружении начальнику смены (бригадиру),

дежурному помощнику начальника вокзала, сотрудникам охранного предприятия или работникам транспортной полиции.

1.16. Носильщику запрещается находиться на территории предприятия в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения или его остаточными явлениями.

1.17. Носильщик, не выполняющий требования настоящей Инструкции, несет ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы носильщик должен надеть полагающуюся ему специальную одежду, сигнальный жилет со светоотражающими полосами и нанесенным трафаретом о принадлежности к структурному подразделению ОАО "РЖД" и специальную обувь, застегнуть специальную одежду и жилет на все пуговицы.

Носить специальную одежду расстегнутой и с подвернутыми рукавами не допускается. Специальная одежда должна быть подобрана по размеру и росту, исправна, не сковывать движения. Головной убор не должен препятствовать восприятию звуковых сигналов.

2.2. Перед началом работы носильщик должен:

принять установленным порядком смену;

получить нагрудный номерной знак;

проверить наличие тележки и ее исправность путем внешнего осмотра;

проверить наличие противопожарных средств.

2.3. Осмотреть свое рабочее место, места прохода и передвижения с тележкой и при необходимости привести его в порядок:

убрать посторонние предметы.

2.4. При обнаружении неисправностей тележки и других недостатках носильщик должен устранить их собственными силами, а при невозможности сделать это сообщить бригадиру носильщиков или дежурному помощнику начальника вокзала для принятия соответствующих мер по их устранению, к работе приступать только после их устранения.

3. Требования охраны труда при переноске и перемещении ручной клади и багажа

3.1. Носильщик должен соблюдать режим работы, утвержденный начальником вокзала, который должен быть увязан с расписанием движения поездов.

3.2. Носильщик должен выполнять работу только на закрепленной за ним зоной обслуживания (на привокзальной площади, платформах прибытия поездов, у камер хранения ручной клади и багажа, в залах ожидания).

3.3. Носильщик должен соблюдать технологию обслуживания пассажирских вагонов различной категории;

3.4. Перемещение ручной клади и багажа пассажиров в пределах территории вокзала и привокзальной площади от стоянок городского транспорта на привокзальной площади до камеры хранения, зала ожидания, на пассажирские платформы, в вагоны отправляющихся поездов, а также от вагонов прибывающих поездов в помещения вокзала, на стоянки городского транспорта носильщики должны осуществлять по установленным маршрутам прохода и проезда.

3.5. При переноске ручной клади и багажа пассажиров носильщик должен соблюдать следующие требования:

масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) не должна превышать 30 кг;

при переноске тяжестей на расстояние до 25 м допускается максимальная нагрузка 50 кг;

допускается поднимать и перемещать грузы большей массы вдвоем, но с учетом того, чтобы нагрузка на каждого работника не превышала величин, указанных выше (в остальных случаях необходимо применение тележек);

поднимать или снимать груз массой одного места более 50 кг, но не более 80 кг необходимо вдвоем.

3.6. Для перемещения ручной клади и багажа пассажиров носильщик должен использовать специальную трехколесную тележку с обрезиненными колесами.

3.7. При перевозке ручной клади и багажа на тележке носильщик должен соблюдать следующие требования:

тележку нагружать не более ее грузоподъемности;

перевозимый груз размещать равномерно по всей площади платформы тележки, не допуская выхода груза за ее пределы;

более тяжелый груз размещать внизу, а легкий сверху;

ручная кладь и багаж должны занимать устойчивое положение, исключающее его падение при передвижении;

при размещении груза на тележке, уложенного в высокий штабель, во избежание падения груз необходимо закреплять и при необходимости привлекать второго носильщика;

скорость движения как груженой, так и порожней тележки не должна превышать 5 км/ч;

передвигать тележку по ровной или наклонной поверхности только в направлении от себя, находясь всегда сзади передвигаемой тележки, и голосом предупреждать пассажиров о ее движении.

Запрещается находиться впереди и сбоку от тележки, чтобы не оказаться придавленным или зажатым в узких местах и дверных проемах.

При оказании услуги по доставке ручной клади или багажа пассажирам высокоскоростных поездов носильщик в сопровождении пассажира, проходит к посту досмотра, выставляет ручную кладь (багаж) на ленту интроскопа, для проведения досмотра. После проведения досмотра багажа, носильщик переносит ручную кладь пассажира на тележку и в сопровождении пассажира следует к поезду.

3.8. При следовании по пассажирским платформам не заходить за ограничительную полосу белого либо желтого цвета, нанесенную на расстоянии 0,75 м от края платформы, а при наличии высокоскоростного движения - 2 м.

3.9. При погрузке и выгрузке из вагона ручной клади и багажа тележку следует устанавливать параллельно вагону на расстоянии не ближе 0,5 м от края платформы, а при наличии высокоскоростного движения - 0,75 м, на ровной поверхности и принять меры от самопроизвольного ее движения.

3.10. Носильщику запрещается:

доставка ручной клади и багажа пассажиров менее чем за 5 минут до отправления поезда;

пользоваться неисправной тележкой;

оставлять тележку без присмотра;

перевозить на тележке людей и ездить на ней самому;

входить в вагон, выходить из вагона или находиться на подножках вагона, выполнять операции по погрузке и выгрузке ручной клади и багажа при движении поезда.

3.11. Входить в вагон следует только после полной остановки поезда. При входе и выходе из вагона необходимо убедиться в надежном креплении поручней входных дверей и откидных площадок, подножек и ступенек вагона, открытая дверь должна быть закреплена на фиксатор.

3.12. Спускаться вниз по подножкам вагона из тамбура на низкую платформу следует осторожно, располагаясь лицом к вагону, держась обеими руками за поручни, и не отрывать рук до тех пор, пока ноги не коснутся земли. Прыгать с тамбурной площадки или подножки вагона не допускается.

3.13. Двери закрывать и открывать следует плавно, без стука, держась за ручки дверей.

3.14. При переходе из вагона в вагон необходимо убедиться в том, что фартуки переходных площадок находятся в опущенном положении и не имеют повреждений, угрожающих безопасному проходу.

3.15. При укладке ручной клади и багажа на верхние полки вагона следить за их устойчивым положением, исключающим падение, а при укладке их в нижний рундук - закреплять поднимаемую нижнюю полку на фиксатор.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Действия носильщика при возникновении аварийных ситуаций.

4.1.1. Во время нахождения носильщика на территории и в помещениях вокзала, в вагоне пассажирского поезда могут возникнуть следующие аварийные ситуации:

возгорание помещений вокзала, пассажирского вагона во время посадки пассажиров, вследствие которого может возникнуть пожар;

обнаружение взрывных устройств, других подозрительных предметов.

4.1.2. При возникновении пожара носильщик должен действовать в соответствии с требованиями инструкции о мерах пожарной безопасности и обязан немедленно сообщить о случившемся по телефону 112, представившись, доложить о месте пожара и источнике огня. Затем сообщить бригадиру носильщиков или дежурному помощнику начальника вокзала, проводнику вагона.

4.1.3. Носильщики, находящиеся поблизости, по сигналу тревоги должны немедленно явиться к месту происшествия и принять участие в эвакуации людей в соответствии с планом, оказании пострадавшим первой помощи, предупреждении несчастных случаев или устранении возникшей аварийной ситуации.

4.1.4. При ликвидации пожара необходимо использовать первичные средства пожаротушения.

При пользовании порошковыми, углекислотными огнетушителями струю огнетушащего вещества направлять в сторону от людей. При попадании огнетушащего вещества на

незащищенные участки тела необходимо стереть ее платком или какой-либо тканью и тщательно смыть чистой водой.

При тушении электроустановок до 1000, находящихся под напряжением, следует применять только углекислотные, порошковые огнетушители, при этом соблюдая указания по мерам безопасности, изложенные в руководстве по их эксплуатации. Подносить огнетушитель ближе 1 м к электроустановке и пламени запрещается.

Запрещается браться незащищенными руками за раструб углекислотного огнетушителя.

При использовании порошкового огнетушителя необходимо защитить органы дыхания от попадания огнетушащего порошка в дыхательные пути организма.

Тушить горящие предметы, находящиеся на расстоянии менее 2 м от проводов и конструкций контактной сети и воздушных линий электропередачи, находящихся под напряжением, разрешается только углекислотными и порошковыми огнетушителями.

Тушить горящие предметы водой, воздушно-пенными огнетушителями можно только после указания руководителя работ или другого ответственного лица о том, что напряжение с контактной сети снято, и она заземлена.

Тушение горящих предметов, расположенных на расстоянии более 7 м от контактной сети и воздушных линий электропередачи, находящихся под напряжением, допускается любыми огнетушителями без снятия напряжения. При этом необходимо следить, чтобы струя воды или пены не приближалась к контактной сети и другим частям, находящимся под напряжением, на расстояние менее 2 м.

При тушении пламени песком совок или лопату не следует поднимать на уровень глаз во избежание попадания в них песка.

При возгорании на человеке одежды необходимо как можно быстрее погасить огонь, но при этом нельзя сбивать пламя незащищенными руками. Воспламенившуюся одежду необходимо быстро сбросить, сорвать. На человека в горящей одежде можно накинуть плотную ткань, одеяло, брезент, которые после ликвидации пламени необходимо снять.

4.1.5. В ситуациях, связанных с возникновением угрозы террористического акта или нарушением общественного порядка, носильщик должен действовать в соответствии с требованиями нормативных документов ОАО "РЖД". При обнаружении бесхозной сумки, портфеля, свертка и других подозрительных предметов немедленно сообщить об их обнаружении руководителю участка (смены) или подразделения или работникам транспортной полиции.

4.1.6. Действия работника по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, или резком ухудшении здоровья.

При возникновении несчастного случая необходимо известить об этом руководителя, вызвать медицинского работника из медпункта вокзала и/или вызвать скорую помощь.

При необходимости приступить к оказанию первой помощи пострадавшему в соответствии с Рекомендациями по оказанию первой помощи пострадавшим при травмах и резком ухудшении состояния здоровья, приведенными в приложении N 1 к настоящей Инструкции.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работы носильщик должен:

привести в порядок свое рабочее место;

установить тележку для перевозки ручной клади багажа в установленном месте на ровной площадке и принять меры по исключению самопроизвольного ее движения;

снять спецодежду и убрать ее в шкаф гардеробной;

сдать установленным порядком смену.

5.2. Обо всех нарушениях производственного процесса, трудового распорядка и требований безопасности, замеченных во время работы, и о принятых мерах к их устранению, носильщик должен сообщить бригадиру носильщиков или дежурному помощнику начальника вокзала.

5.3. Загрязненную и неисправную спецодежду носильщик должен сдать в стирку, химчистку или ремонт.

5.4. После работы необходимо вымыть лицо и руки теплой водой с мылом или принять душ.

5.5. Выходя из бытовых помещений, убедиться, что выключены все электроприборы и внутреннее освещение.

5.6. После сдачи смены носильщик должен следовать по территории вокзала по установленному маршруту служебного прохода.

После окончания смены нахождение в производственных помещениях вокзала запрещается.

Приложение N 1
к Инструкции по охране
труда для носильщика
железнодорожного вокзала

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ ПРИ ТРАВМАХ И РЕЗКОМ УХУДШЕНИИ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ

(Методика оказания первой помощи при несчастных случаях на производстве для работников ОАО "РЖД", утвержденная ОАО "РЖД" 11.12.2013)

1. Общая схема оказания первой помощи на месте происшествия

1.1. При возникновении несчастного случая необходимо известить об этом руководителя, вызвать медицинского работника из медпункта вокзала и/или вызвать скорую помощь. При необходимости приступить к оказанию первой помощи пострадавшему.

Оценка ситуации.

Определить, есть ли загазованность, угроза взрыва, возгорания, обрушения здания, поражения электротоком, движущимися механизмами и пр.

Устранить воздействие на пострадавшего опасных и вредных факторов.

Переносить пострадавшего следует только в тех случаях, если оказание помощи на месте происшествия невозможно.

Всегда следует помнить о собственной безопасности. При оказании первой помощи все манипуляции необходимо выполнять в медицинских перчатках из состава аптечки для оказания первой помощи работникам, а при угрозе распространения инфекционных заболеваний использовать медицинскую маску.

1.2. Оценка состояния пострадавшего.

Определить состояние пострадавшего по наличию или отсутствию сознания (отвечает на вопросы или нет), реакции зрачка на свет, пульса на сонной или другой доступной крупной артерии, дыхания, кровотечения, судорог. Следует обратить внимание на состояние видимых слизистых и кожных покровов (покраснение, бледность, синюшность, желтушность, наличие ран, ожоговых пузырей и др.), позу (естественная - неестественная).

Если пострадавший не отвечает на вопросы и неподвижен, то необходимо немедленно убедиться в наличии реакции зрачка на свет и наличии пульса на сонной или другой доступной крупной артерии.

Нормальная реакция зрачка на свет: при затемнении - расширяется, при освещении - суживается.

Расширенный зрачок и отсутствие сужения зрачка при освещении - один из признаков остановки сердца.

При невозможности проверить реакцию зрачка - искать пульс на сонной или другой доступной артерии.

1.3. Первоочередные действия:

- при отсутствии у пострадавшего сознания и пульса немедленно приступить к восстановлению дыхания и кровообращения (реанимации);

- при отсутствии у пострадавшего сознания, но при наличии пульса ослабить одежду, повернуть голову пострадавшего набок и очистить ротовую полость.

1.4. Дальнейшие действия:

- остановить кровотечение;
- обработать рану, наложить повязку;
- при признаках переломов костей конечностей наложить транспортные шины;
- создать покой пострадавшему;
- выяснить обстоятельства происшествия, вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

2. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации

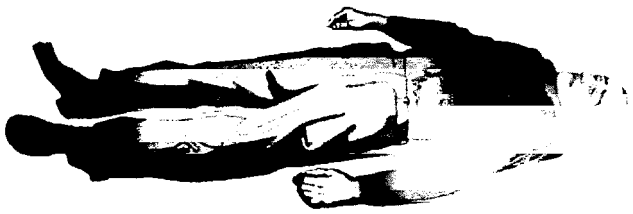
Признаки остановки сердца:

- потеря сознания;
- расширение зрачков и отсутствие их реакции на свет;
- отсутствие пульса на сонной или другой доступной крупной артерии.

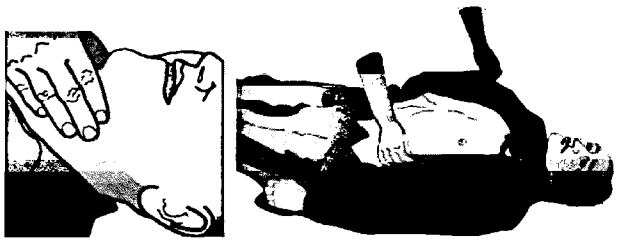
При наличии признаков остановки сердца немедленно приступить к реанимации. После остановки сердца жизненно важные функции (сердцебиение, дыхание) должны быть восстановлены в течение 4 - 5 минут.

2.1. Правила проведения реанимационных мероприятий:

- уложить пострадавшего на ровную жесткую поверхность;



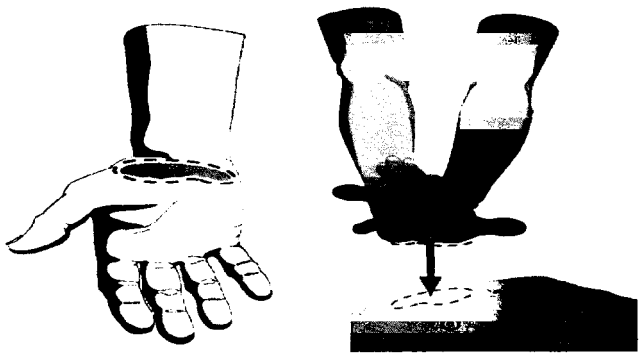
- убедиться в отсутствии пульса на сонной или другой доступной крупной артерии, освободить грудную клетку от одежды;



- начать наружный массаж сердца и проведение искусственного дыхания.

2.2. Правила проведения наружного массажа сердца:

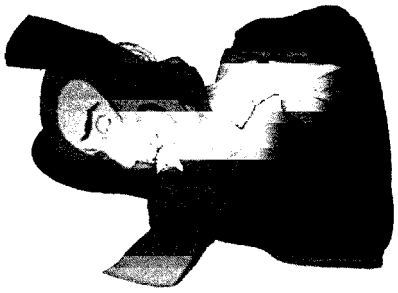
- ладонями, наложенными одна на другую, прямыми руками резкими толчками надавливать на область нижней трети грудины;



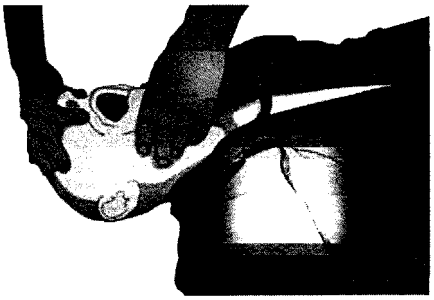
- глубина продавливания грудной клетки - не менее 3 - 4 см;
- частота надавливания - 60 - 70 надавливаний в минуту.

2.3. Правила проведения искусственного дыхания:

- марлей или платком освободить полость рта пострадавшего от инородных тел (сгустки крови, слизь, рвотные массы, выбитые зубы и др.);



- зажать нос пострадавшего, захватить подбородок, запрокинуть голову и сделать быстрый выдох в рот. При возможности использовать устройство для проведения искусственного дыхания "Рот-Устройство-Рот" или карманную маску для искусственной вентиляции легких "Рот-маска", а при их отсутствии производить дыхание через марлю или платок. На 22 дыхательных движения должно приходиться 30 массажных;



- при проведении искусственного дыхания методом "изо рта в рот" каждый искусственный вдох нужно производить в течение 1 секунды (не форсировано) полной грудью, частота дыхания - 10 в минуту.

Реанимационные мероприятия необходимо проводить до прибытия медицинского персонала или до появления пульса и самостоятельного дыхания.

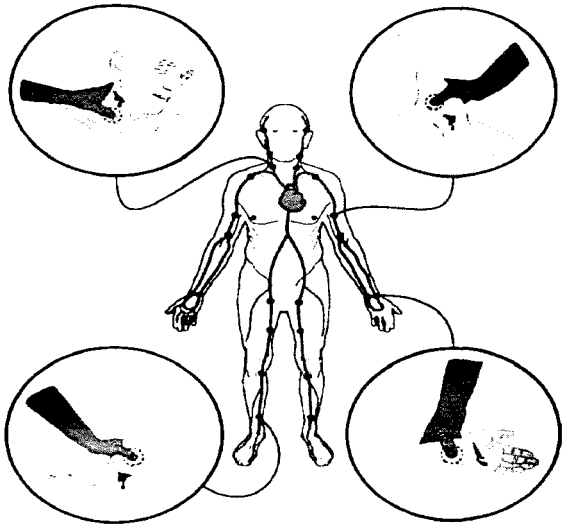
3. Оказание помощи при кровотечениях

3.1. Артериальное кровотечение. Кровь алого цвета вытекает из раны пульсирующей струей:

- прижать артерию (сонная, плечевая, лучевая, бедренная и др.) пальцами или кулаком;
- приподнять поврежденную конечность;
- наложить кровоостанавливающий жгут или закрутку.

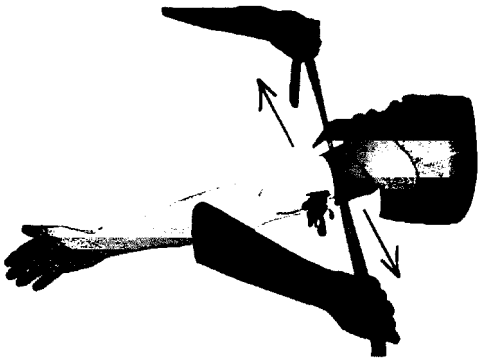
Прижатие артерии осуществляется через одежду на короткий промежуток времени с последующим наложением жгута.

Точки прижатия артерий располагаются на конечностях - выше места кровотечения, на шее и голове - ниже раны или в ране.

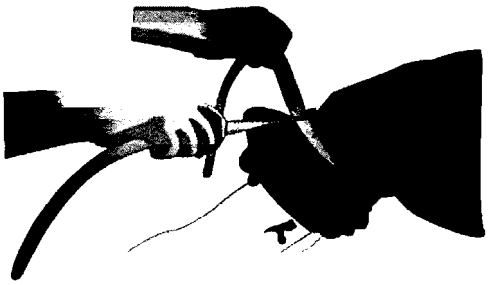


3.2. Правила наложения жгута:

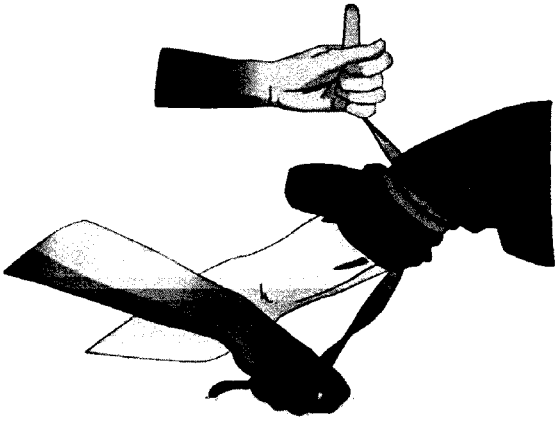
- жгут на голое тело не накладывается, поэтому перед наложением жгута расправить одежду на конечности или подложить ткань без швов и складок;



- взять жгут, завести его за конечность, растянуть с усилием и сделать виток вокруг конечности выше раны, максимально близко к ней;

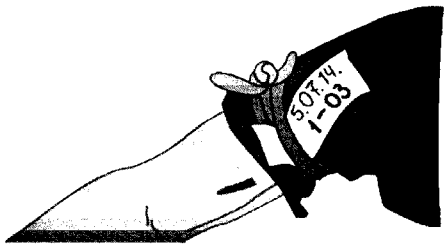


- приложить первый виток жгута и убедиться в отсутствии кровотечения;

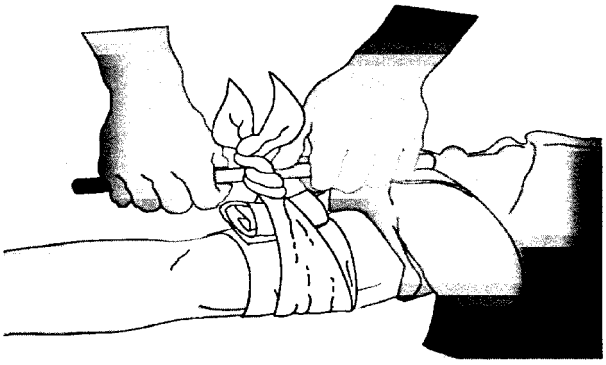


- наложить следующий виток жгута с меньшим усилием и закрепить его, если жгут наложить слишком туго или на длительное время - возможно омертвение тканей;

- вложить под верхнюю петлю жгута записку о времени его наложения (дата, час, минуты);



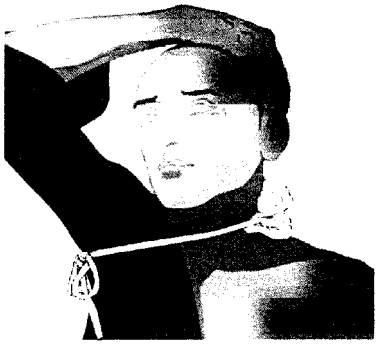
- жгут на конечность можно накладывать не более чем на 1 час. При длительной транспортировке (через 40 минут в тепле, через 30 минут в холоде) постепенно ослабить жгут на несколько минут до появления на ране капель крови, затем снова затянуть его несколько выше или ниже прежнего места. Вновь вложить записку с указанием времени повторного наложения жгута. При отсутствии жгута воспользоваться ремнем (шарфом, толстой веревкой, лямкой от сумки, платком), закручивая его палкой с усилием, позволяющим остановить кровотечение.



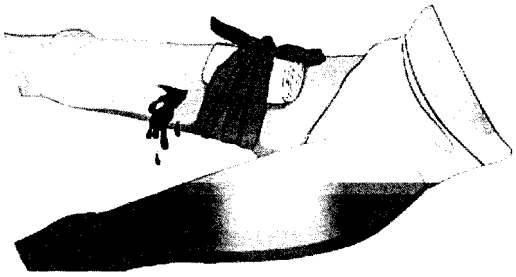
При неправильном наложении жгута (посинение кожи и отек конечности) немедленно наложить жгут заново.

3.2.1. Особенности наложения жгута при некоторых кровотечениях:

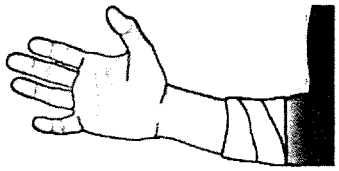
- жгут на шею: наложить на рану тампон (упаковку бинта, сложенный платок), поднять вверх руку пострадавшего с противоположной стороны раны. Наложить жгут так, чтобы виток жгута одновременно охватил руку и шею, прижимая на ней тампон;



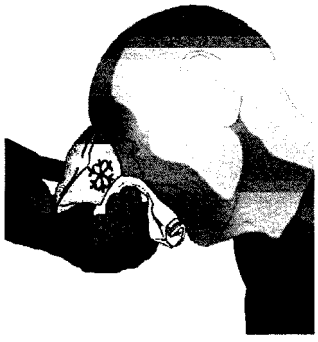
- жгут на бедро: кровоточащую рану или артерию выше прижать упаковкой бинта (свернутой салфеткой), поверх которой на конечность наложить жгут.



3.3. Венозное кровотечение. Кровь более темная, чем при артериальном кровотечении, вытекает из раны медленно, непрерывной струей. Приподнять конечность и наложить давящую повязку.



3.4. Носовое кровотечение. Сжать крылья носа, приложить к носу смоченный водой большой ватный тампон или сложенную в несколько слоев марлю (ткань), приложить холод к переносице.



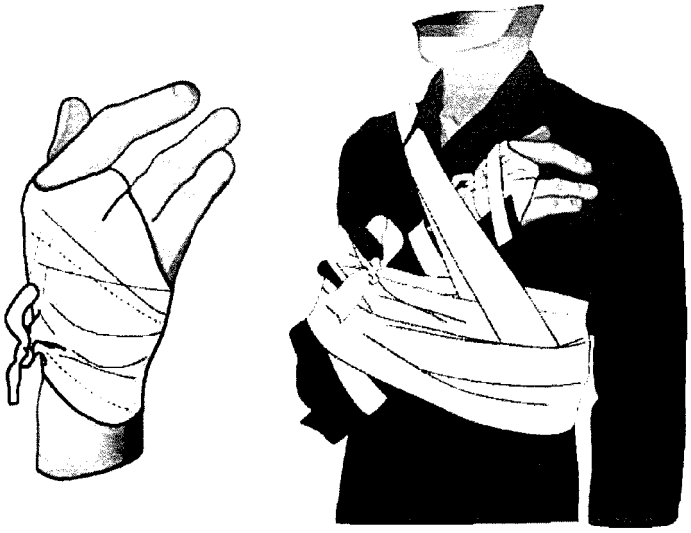
3.5. Кровотечение из внутренних органов. Признаки: бледность кожных покровов, общая слабость, частый пульс, одышка, головокружение, обморочное состояние.

Уложить пострадавшего, создать ему покой, положить холод на живот.

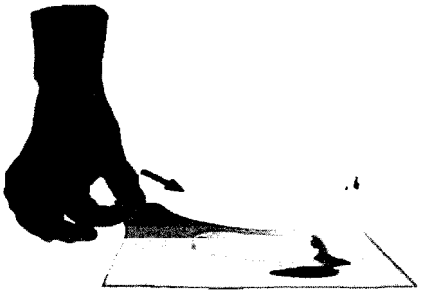
4. Травматическая ампутация

При травматической ампутации конечности (отдельных ее сегментов):

- наложить на культю давящую марлевую повязку. Применять жгут только в случае крайней необходимости (при выраженном артериальном кровотечении);



- зафиксировать конечность с помощью шины или подручных средств. При повреждении руки кисть поднять выше уровня сердца;
- уложить пострадавшего, обеспечить ему покой;
- принять меры к сохранению ампутированного сегмента;
- ампутированный сегмент конечности завернуть в стерильную или просто в чистую ткань;



- уложить в полиэтиленовый пакет, обложить льдом.

5. Оказание помощи при ранениях

Раны могут быть поверхностными, когда повреждаются только верхние слои кожи (ссадины), и глубокими, в том числе проникающими (повреждающими грудную, брюшную полости, полость черепа).

Защита раны от инфицирования и загрязнения достигается наложением повязки.

5.1. Правила наложения повязок:

- делать перевязку чистыми руками, по возможности обработать их антисептическими салфетками из аптечки;
- не промывать рану водой, не вливать в рану спиртовые и любые другие растворы, включая "зеленку" и йод;
- протереть кожу вокруг раны антисептической салфеткой, осуществляя движения в направление от раны;

- наложить марлевые салфетки (по возможности стерильные);
- забинтовать рану достаточно туго (бинт не должен врезаться в тело и затруднять кровообращение).

5.2. Особенности обработки некоторых ран:

5.2.1. Проникающие ранения живота: из раны могут выпадать внутренности, закрыть рану марлевой салфеткой (по возможности стерильной) и забинтовать живот, но не слишком туго, чтобы не сдавливать выпавшие внутренности. Выпавшие петли кишечника или сальник в брюшную полость не вправлять.

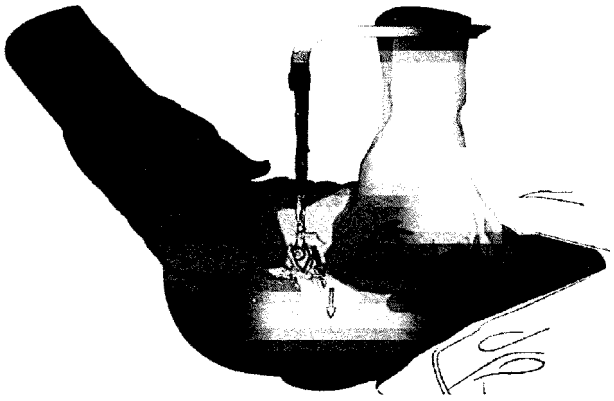
5.2.2. Проникающие ранения грудной клетки: при каждом вдохе воздух со свистом всасывается в рану, а при выдохе с шумом выходит из нее.

Как можно быстрее закрыть рану салфеткой (по возможности стерильной) с толстым слоем марли и сверху закрепить кусок клеенки или любой другой материал, не пропускающий воздух.

5.2.3. Раны глаз и век. Придать пострадавшему горизонтальное положение, накрыть глаз чистой салфеткой (носовым платком), зафиксировать салфетку повязкой. Обязательно прикрыть этой же повязкой второй глаз для прекращения движений глазных яблок. Нельзя промывать водой колотые и резаные раны глаз и век.

6. Инородное тело глаза

При наличии инородного тела попытаться удалить его кончиком платка или промыть глаз струей воды, направленной от наружного угла глаза к носу.

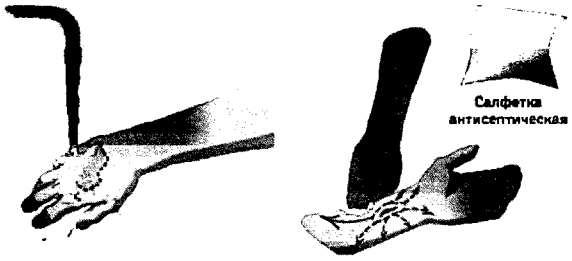


При невозможности удалить инородное тело наложить повязку на оба глаза. Нельзя пытаться самостоятельно удалять из глаза окалину, металлическую стружку.

7. Оказание помощи при ушибах и переломах костей

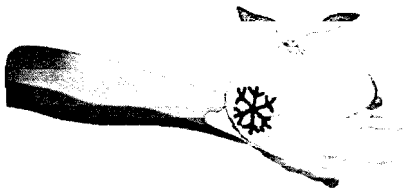
Оказание помощи при ушибах:

- очистить загрязненную поверхность кожи чистой водой



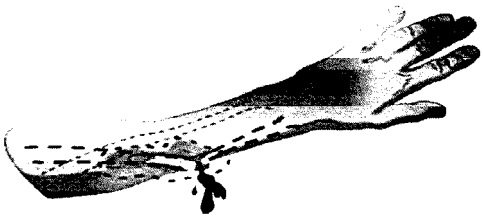
- если есть ссадины или раны - обработать их антисептической салфеткой из аптечки;

- приложить к больному месту холод. Холод прикладывается через толстый слой ткани (полотенце) на 10 минут с перерывами в 20 минут (3 - 4 раза).

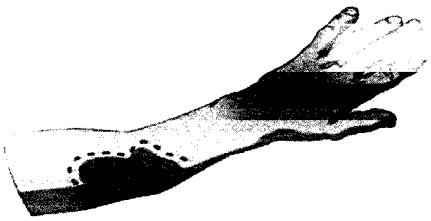


Оказание помощи при переломах костей:

- признаки открытого перелома: видны костные отломки, деформация и отек конечности, наличие раны, часто с кровотечением;



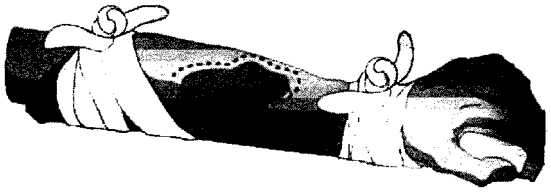
- признаки закрытого перелома: сильная боль при движении или при нагрузке на конечность, деформация и отек конечности, синюшный цвет кожи, подвижность конечности в необычном месте, ее неестественное положение.



7.1. Последовательность действий при переломах:

- освободить пострадавшего от воздействия травмирующих факторов;
- при открытых переломах остановить кровотечение и наложить повязку;
- зафиксировать конечность с помощью шин или подручных средств (доска, фанера и т.д.).

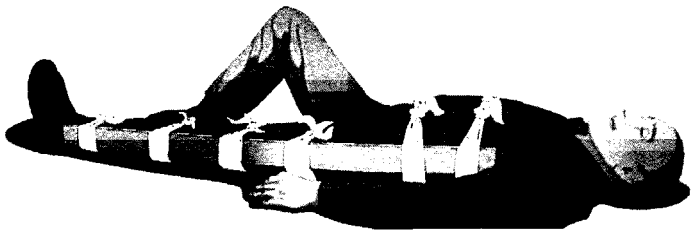
7.2. Правило наложения шин. Шина накладывается для иммобилизации поврежденной конечности с фиксацией суставов ниже и выше перелома.



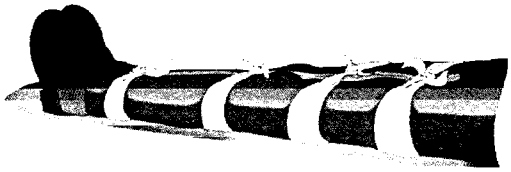
7.3. Переломы бедра:

- придать пострадавшему горизонтальное положение;

- наложить шины с обеих сторон конечности (снаружи шина накладывается от стопы до подмышечной впадины), зафиксировать плотно, равномерно, но не туго;



- при отсутствии шины поврежденную ногу прибинтовать к здоровой конечности, проложив между ними мягкий материал (свернутая одежда, вата, поролон).



7.4. Переломы костей верхних конечностей. Зафиксировать руку в согнутом положении, прибинтовав к туловищу (под одеждой).

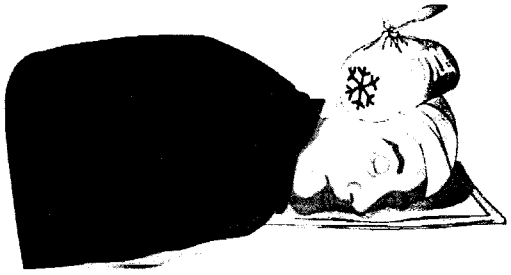
8. Особенности оказания помощи при некоторых травмах

8.1. Травма головы

Повреждения костей черепа: выделения из ушей, носа крови (или жидкости), потеря сознания.

Сотрясение, ушиб головного мозга: оглушение, шум в ушах, тошнота, потеря сознания и памяти:

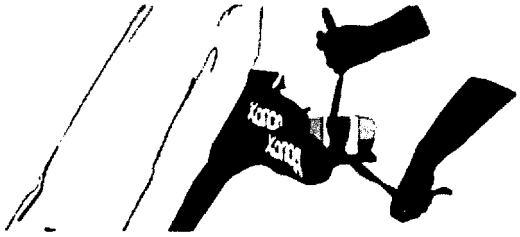
- уложить пострадавшего и повернуть его голову на ту сторону, с какой выделяется больше жидкости;



- если есть раны - наложить на голову повязку (по возможности стерильную), приложить холод;
- обеспечить покой, приложить тепло к ногам;
- ограничить прием пострадавшим жидкости;
- следить за пульсом и дыханием до прибытия врача;
- быть готовым при исчезновении пульса и дыхания приступить к реанимации.

8.2. Сдавление конечности

До освобождения конечности от сдавления (если конечность придавлена более 15 минут): обложить конечность пакетами со льдом, снегом, холодной водой, дать обильное теплое питье, наложить на сдавленную конечность жгут выше места сдавления (препятствует вымыванию токсинов из раздавленных тканей).



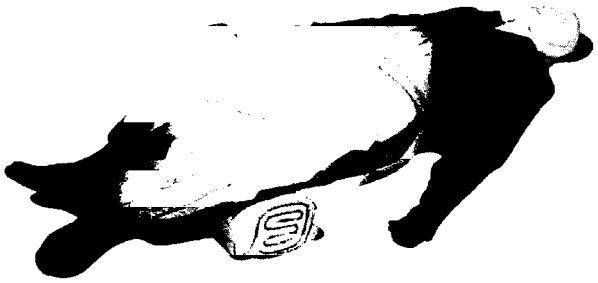
Нельзя освобождать сдавленную конечность до наложения жгута и приема пострадавшим большого количества жидкости! Нельзя согревать сдавленную конечность.

После освобождения от сдавления: немедленно наложить жгут (если раньше не было возможности для его наложения). Туго забинтовать поврежденную конечность, приложить холод, дать обильное теплое питье.

8.3. Повреждения костей таза и тазобедренных суставов

Признаки: вынужденная поза "лягушки" (пострадавший не может изменить положение ног, стопы развернуты к наружи, колени приподняты и разведены).

- обеспечить пострадавшему полный покой;
- подложить под колени валик из одежды;
- укрыть от холода;
- удалить изо рта и носа кровь, слизь.



8.4. Переломы позвоночника

Признаки: боль в спине, возможна потеря чувствительности (пострадавший не чувствует укола булавкой).

Обеспечить полный покой в положении лежа на спине, на жестком щите.

При переломах позвоночника, костей таза, бедер не снимать с пострадавшего одежду, не позволять ему двигаться.

8.5. Падение с высоты

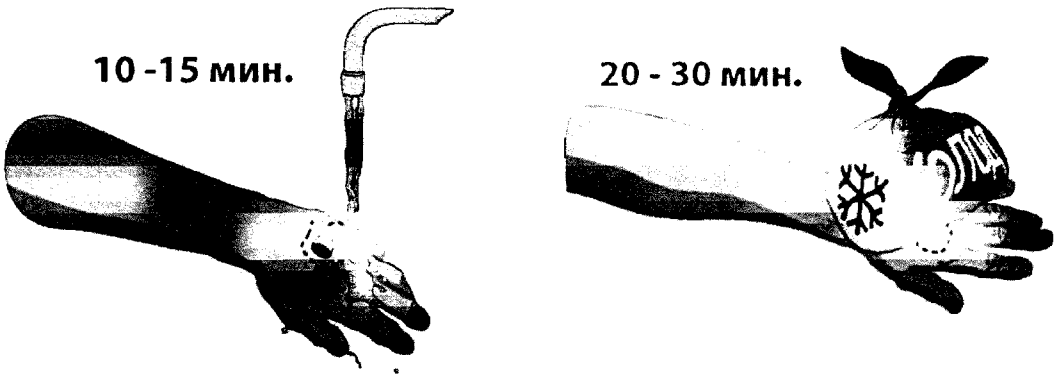
При падении с высоты могут иметь место различные, часто комбинированные повреждения: переломы костей таза, бедренных костей, позвоночника, разрывы внутренних органов (внутреннее кровотечение).

9. Оказание помощи при ожогах

9.1 Термические ожоги

9.1.1. Ожоги без нарушения целостности ожоговых пузырей:

- подставить обожженную часть тела под струю холодной воды на 10 - 15 минут или приложить холод на 20 - 30 минут;



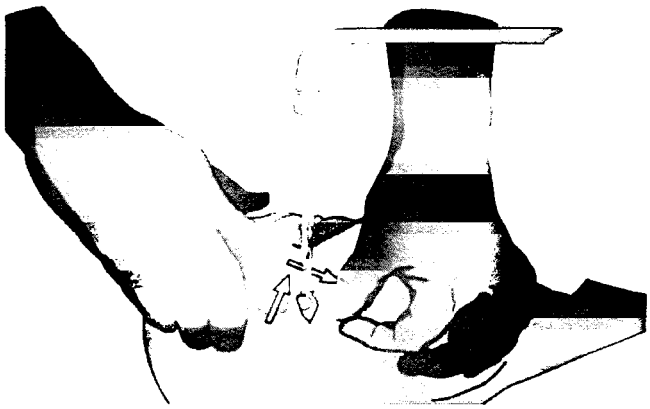
- нельзя чем-либо смазывать обожженную поверхность, сдирать с обожженной кожи остатки одежды, вскрывать ожоговые пузыри, отслаивать кожу.

9.1.2. Ожоги с нарушением целостности ожоговых пузырей

Накрыть место ожога сухой чисткой тканью (по возможности стерильной), положить холод.

9.1.3. Ожоги глаз пламенем, паром, водой, маслами, горючими смесями

Промыть глаз под струей воды. Осторожно раздвинуть веки и подставить глаз под струю холодной воды так, чтобы вода стекала от носа к наружи.



9.2. Химические ожоги

Возникают при воздействии агрессивных жидкостей (кислоты, щелочи, растворители, спецтопливо и т.п.):

- немедленно снять с пострадавшего одежду, пропитанную химическим веществом; обильно промыть ожоговую поверхность под струей холодной воды.

- дать пострадавшему обильное питье малыми порциями (холодная вода, растворы питьевой соды или соли - 1 чайная ложка на 1 литр воды).

9.3. Особенности оказания помощи при некоторых ожогах

9.3.1. Ожоги фосфором:

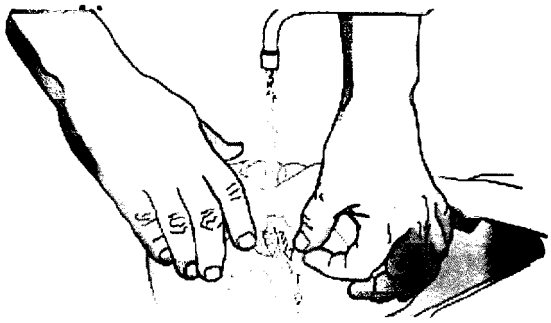
- немедленно промыть обожженное место под струей холодной воды 10 - 15 минут;
- с помощью какого-либо предмета удалить кусочки фосфора;
- наложить повязку.

9.3.2. Ожоги негашеной известью:

- удалить известь куском сухой ткани;
- обработать ожоговую поверхность растительным или животным маслом, нельзя допустить соприкосновение извести с влагой (произойдет бурная химическая реакция, что усилит травму).

9.3.3. Ожоги глаз кислотами, щелочами, препаратами бытовой химии, аэрозолями:

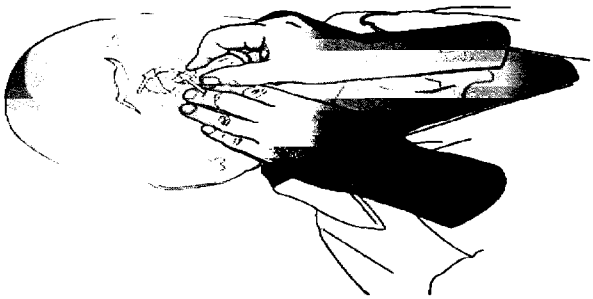
- осторожно раздвинуть веки и подставить глаз под струю холодной воды так, чтобы вода стекала от носа к наружи;



- нельзя применять нейтрализующую жидкость.

9.3.4. Ожоги глаз известью, карбидом кальция, кристаллами перманганата калия:

- быстро и тщательно удалить частицы вещества из глаза ватным тампоном;



- нельзя мочить глаз, промывать водой.

10. Оказание помощи при отравлениях

10.1. Отравления бензином, керосином, растворителями, очистителями

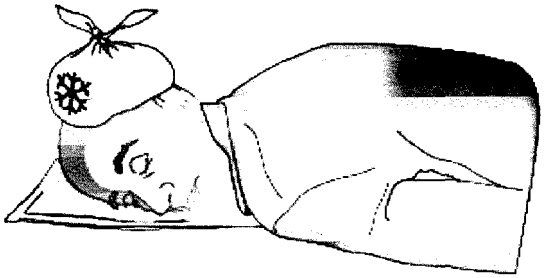
Признаки отравления при вдыхании паров: характерный запах изо рта, головокружение, тошнота, рвота, неустойчивость походки (внешние признаки "опьянения"), в тяжелых случаях потеря сознания, судороги.

Признаки отравления при попадании внутрь: характерный запах изо рта, першение, боль в горле, рвота, боль в животе, жидкий стул, нарушения мочеиспускания, желтушность кожных покровов и склер.

10.2. Отравления метанолом, антифризом, тормозной жидкостью

Признаки: нарушение зрения ("туман перед глазами", потемнение в глазах вплоть до полной слепоты), тошнота, рвота, боль в животе, слабость, сильная головная боль, судороги, потеря сознания, желтушность кожи.

При отсутствии сознания: положить пострадавшего на живот, приложить холод к голове.



При наличии сознания:

- дать выпить до 3-х литров холодной воды для вызова рвоты в целях очищения желудка, предложить пострадавшему прополоскать рот;
- дать обильное питье (2 - 3 литра воды).

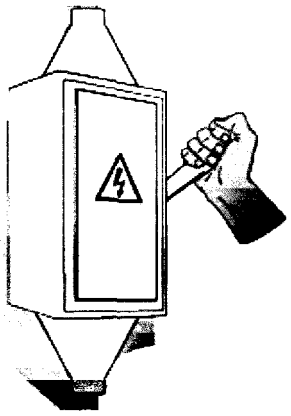
Нельзя употреблять молоко, кефир, растительные и животные жиры (усиливают всасывание яда).

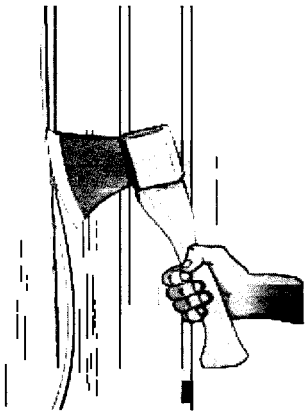
11. Первая помощь при поражениях электрическим током

Нельзя приступать к оказанию помощи, не освободив пострадавшего от действия электрического тока и не обеспечив собственную безопасность.

11.1. Правила освобождения от действия электрического тока

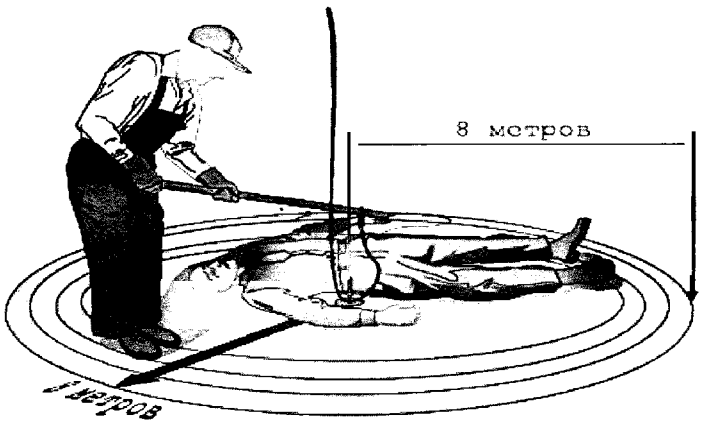
При поражении электрическим током прежде всего необходимо прекратить действие тока (отключить напряжение, перерубить провод, оттянуть пострадавшего за сухую одежду от токоведущих частей), соблюдая при этом меры безопасности.





При напряжении выше 1000 В следует:

- надеть диэлектрические перчатки, резиновые боты или галоши;
- взять изолирующую штангу или изолирующие клещи;
- замкнуть провода ВЛ 6 - 20 кВ накоротко методом наброса, согласно специальной инструкции;
- сбросить изолирующей штангой провод с пострадавшего;
- оттащить пострадавшего за сухую одежду не менее чем на 8 метров от места касания проводом земли или от оборудования, находящегося под напряжением.

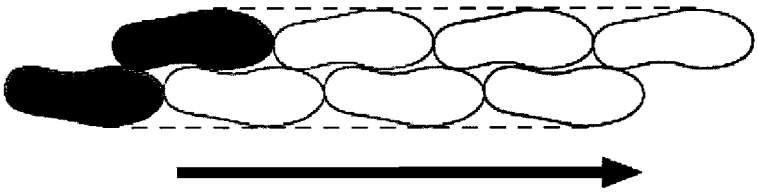


Если пострадавший находится на высоте, то освобождение его от действия тока может вызвать падение пострадавшего с высоты. Следует принять меры для предотвращения дополнительных травм. При отключении установки может погаснуть электрический свет. Обеспечить освещение от другого источника (с учетом взрыво- и пожароопасности помещения), не задерживая отключения установки и оказание помощи.

11.2. Правила перемещения в зоне "шагового" напряжения

В радиусе 8 метров от места соприкосновения электрического провода с землей можно попасть под "шаговое" напряжение.

Передвигаться в зоне "шагового" напряжения следует в диэлектрических ботах или галошах либо "гусиным шагом" - пятка шагающей ноги, не отрываясь от земли, приставляется к носку другой ноги.

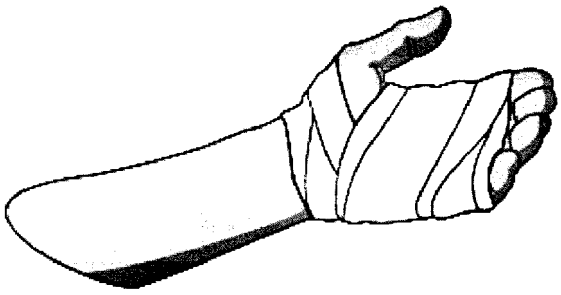


Нельзя отрывать подошвы от поверхности земли и делать шаги, превышающие длину стопы.

12. Оказание помощи при поражениях электрическим током

При отсутствии дыхания и сердцебиения приступить к проведению реанимационных мероприятий в соответствии с разделом 2.

Наложить по возможности стерильную повязку на место электрического ожога.



Обеспечить покой пострадавшему.

13. Оказание помощи при часто встречающихся состояниях, связанных со здоровьем

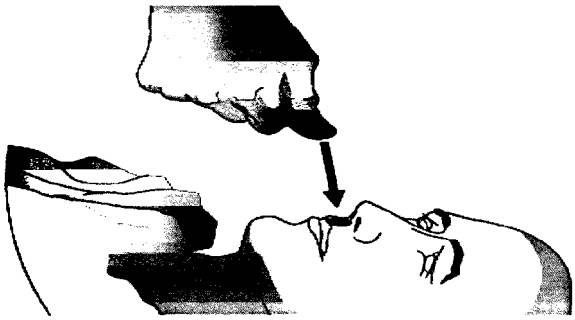
13.1. Обморок

Признаки: резкая слабость, головокружение, звон в ушах и потемнение в глазах, кратковременная потеря сознания (не более 3 - 4 минут).

Причины возникновения: недостаток кислорода в воздухе, падение артериального давления, потеря крови, в том числе внутреннее кровотечение, болевые и психические травмы.

- уложить пострадавшего на спину, расстегнуть одежду и пояс, обеспечить доступ свежего воздуха и возвышенное положение нижних конечностей;

- надавить на болевую точку под носом или помассировать ее;



- если пострадавший в течение 3 - 4 минут не пришел в сознание - перевернуть его на живот и приложить холод к голове;
- при болях в животе или повторных обмороках (возможно внутреннее кровотечение) положить холод на живот;
- при голодном обмороке дать выпить сладкий чай, обеспечить покой.

13.2. Тепловой или солнечный удар

Признаки: слабость, сонливость, головная боль, жажда, тошнота, возможны учащение дыхания и повышение температуры, потеря сознания.

- перенести пострадавшего в прохладное место, приложить холод к голове, шее, груди (можно вылить на грудь ведро холодной воды);
- при судорогах прижать плечевой пояс и голову пострадавшего к полу.

13.3. Эпилептический припадок

Признаки: внезапная потеря сознания с характерным вскриком перед падением; часто расширенные зрачки (но есть пульс), судороги, непроизвольные телодвижения, пенистые выделения изо рта (Иногда с примесью крови вследствие прикусывания языка), непроизвольное мочеиспускание; после приступа - кратковременная потеря памяти.

Отодвинуть больного от опасных предметов (стекло, острые углы, части мебели и др.), повернуть больного на бок, положить ему под голову мягкий предмет.

13.4. Переохлаждение

Признаки: озноб, мышечная дрожь, заторможенность и апатия, бред, галлюцинации, неадекватное поведение ("как пьяный"), посинение или побледнение губ, снижение температуры тела.

- укрыть пострадавшего, предложить теплое сладкое питье или пищу с большим содержанием сахара;
- быстро доставить в теплое помещение;
- в помещении снять одежду, растереть тело;
- поместить пострадавшего в ванну с водой 35 - 40 °С (терпит локоть). Обложить его большим количеством теплых грелок (пластиковых бутылок);
- укрыть пострадавшего теплым одеялом или надеть на него теплую сухую одежду;

- продолжить давать теплое сладкое питье.

13.5. Обморожение конечностей

Признаки: кожа бледная и холодная, нет пульса у запястий и лодыжек, потеря чувствительности, при постукивании пальцем - "деревянный" стук.

- доставить пострадавшего в помещение с невысокой температурой, с обмороженных конечностей одежду и обувь не снимать;
- незамедлительно укрыть поврежденные конечности от внешнего тепла охлажденной теплоизолирующей повязкой с большим количеством ваты или одеялами, одеждой, нельзя ускорять внешнее согревание обмороженных частей, тепло должно возникнуть внутри с восстановлением кровообращения;
- дать обильное теплое питье, заставить двигаться, накормить пострадавшего;
- нельзя растирать или смазывать обмороженную кожу чем-либо, помещать обмороженные конечности в теплую воду или обкладывать их грелками.

Приложение N 2
к Инструкции по охране
труда для носильщика
железнодорожного вокзала

ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫХ ПУТЯХ

- переходить пути только под прямым углом, предварительно убедившись, что в этом месте нет движущегося на опасном расстоянии железнодорожного подвижного состава;
- при проходе вдоль пути обходить предельные столбики, желоба, водоотводные лотки и колодцы, устройства сигнализации, централизации и блокировки, связи и другие устройства, расположенные на междупутье;
- переходить путь, занятый подвижным составом, пользуясь только тамбурами пассажирских вагонов;
- при сходе с вагона на низкую платформу держаться за поручни и располагаться лицом к вагону, предварительно осмотрев место схода, убедившись в исправности поручней, подножек и отсутствии приближающегося подвижного состава по смежному пути;
- обходить группы вагонов или локомотивов, стоящие на пути, на расстоянии не менее 5 м от автосцепки;
- проходить между расцепленными вагонами, если расстояние между автосцепками этих вагонов не менее 10 м;
- обращать внимание на показания светофоров, звуковые сигналы и предупреждающие знаки.

При нахождении на железнодорожных путях носильщику запрещается:

- переходить или перебегать пути перед движущимся подвижным составом или сразу же вслед за прошедшим составом, не убедившись, что по смежному железнодорожному пути не движется встречный поезд;
- подлезать под вагонами;
- становиться или садиться на рельсы;
- находиться на междупутье между поездами при безостановочном их следовании по смежным путям;
- садиться на подножки вагонов или локомотивов и сходить с них во время движения;
- переходить пути в пределах стрелочных переводов;
- при переходе путей наступать на головки рельсов и концы железобетонных шпал;
- находиться в местах, отмеченных знаком "Осторожно! Негабаритное место", а также около этих мест при прохождении подвижного состава;
- пользоваться мобильными телефонами и другими мультимедийными устройствами;
- наступать на электрические провода и кабели;
- прикасаться к оборванным проводам контактной сети и находящимся на них посторонним предметам независимо от того, касаются они земли и заземленных конструкций или нет;
- приближаться ближе 2 м к токоведущим частям контактной сети и воздушных линий, находящимся под напряжением, а к оборванным проводам, касающихся земли - ближе 8 м.

Носильщик, обнаруживший обрыв проводов или других элементов контактной сети, а также свисающие с них посторонние предметы, должен немедленно сообщить об этом начальнику (заместителю начальника) вокзала или в ближайший район контактной сети. До прибытия ремонтной бригады опасное место следует оградить любыми подручными средствами

и следить, чтобы никто не приближался к оборванным проводам, касающихся земли, на расстояние менее 8 м.

В случае попадания в зону "шаговых напряжений" необходимо ее покинуть, соблюдая следующие меры безопасности: соединить ступни ног вместе, и не торопясь, мелкими шагами, не превышающими длину стопы, не отрывая ног от земли выходить из опасной зоны.