

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**ПИСЬМО****от 29 октября 2015 г. N 17-9/10/2-6495**

Смертность населения в Российской Федерации более чем на 75% обусловлена неинфекционными заболеваниями. Высокая распространенность поведенческих факторов образа жизни, таких как нерациональное питание, низкая физическая активность, курение, злоупотребление алкоголем, а также биологических факторов риска развития и прогрессирования неинфекционных заболеваний, таких как артериальная гипертензия, дислипидемии, избыточная масса тела, ожирение и сахарный диабет обуславливает эпидемию неинфекционных заболеваний в Российской Федерации.

Для успешной профилактики заболеваний и формирования здорового образа жизни Министерство здравоохранения Российской Федерации рекомендует безотлагательно реализовать следующие мероприятия.

В центрах медицинской профилактики:

предусмотреть в структуре подразделения по профилактической работе с детским населением;

создать лекторские группы с привлечением психологов, педагогов, социальных работников, сотрудников полиции;

активно использовать волонтеров;

определить на основе данных эпидемиологического мониторинга 3 наиболее значимых фактора риска развития и прогрессирования неинфекционных заболеваний и обеспечить анализ их динамики;

обеспечить разработку унифицированных информационных материалов и их распространение во всех организациях, расположенных на территории субъекта Российской Федерации, включая места общего пользования;

информирование населения о факторах риска и мотивирование к здоровому образу жизни (средства массовой информации, образование, культура, физкультура, спорт, молодежные движения, волонтеры);

организацию межведомственного взаимодействия в процессе обеспечения условий для здорового образа жизни населения (наличие межведомственной комиссии по охране здоровья граждан, межведомственный план работы, включающий обеспечение бездымной среды, доступность продуктов здорового питания, возможность достаточного уровня физической активности);

организационно-методическое сопровождение профилактики неинфекционных заболеваний в медицинских организациях (диспансеризация, профилактические медицинские осмотры, диспансерное наблюдение);

организацию обучения силами лекторской группы центра медицинской профилактики сотрудников отделений/кабинетов медицинской профилактики, центров здоровья, врачей-терапевтов участковых, врачей общей практики (семейных врачей), фельдшеров фельдшерских здравпунктов, фельдшерско-акушерских пунктов вопросам профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни.

2. В медицинских организациях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь:

наличие рекомендованных ФГБУ "ГНИЦ ПМ" Минздрава России раздаточных материалов (буклетов), плакатов в подрамниках, а также телевизионных мониторов с видеороликами с информацией о факторах риска, здоровом образе жизни, целевых уровнях артериального давления и общего холестерина, первых симптомах инфаркта миокарда, инсульта, необходимости прохождения диспансеризации;

активизировать выездные формы работы центров здоровья, в том числе в организованные коллективы;

наличие в холле медицинской организации медицинского поста с функцией измерения артериального давления, проведения краткого профилактического консультирования и приглашения к прохождению диспансеризации и профилактического медицинского осмотра;

выполнение плана обучения сотрудников отделений/кабинетов медицинской профилактики, врачей-терапевтов участковых, врачей общей практики (семейных врачей) вопросам профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни;

наличие и знание участковыми терапевтами методических рекомендаций по проведению диспансеризации (Бойцов С.А., Ипатов П.В., Калинина А.М., Вергазова Э.К., Ткачева О.Н., Гамбарян М.Г., Еганян Р.А., Медик Я.В., Бабаева С.В., Соловьева С.Б., Старинский В.В., Биличенко Т.Н., Федоров Е.Д.

Организация проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения. Методические рекомендации по практической реализации приказа Минздрава России от 3 февраля 2015 г. N 36ан "Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения". М. 2015 - 134 с. Утверждены главным специалистом по профилактической медицине Минздрава России 23 марта 2015 г. Интернет ресурс; <http://www.gnicpm.ru> и <http://ropniz.ru/>) и методических рекомендаций по диспансерному наблюдению больных хроническими неинфекционными заболеваниями и пациентов с высоким риском их развития (Диспансерное наблюдение больных хроническими неинфекционными заболеваниями и пациентов с высоким риском их развития. Методические рекомендации. Под ред. С.А. Бойцова и А.Г. Чучалина. М.: 2014 - 112 с. Интернет-ресурс: <http://www.gnicpm.ru>, <http://www.ropniz.ru.>);

наличие планов прохождения диспансеризации у участковых врачей, в кабинетах (отделениях) медицинской профилактики;

наличие утвержденной руководителем медицинской организации маршрутизации движения пациентов в процессе диспансеризации;

методическое сопровождение скрининговых методов выявления злокачественных новообразований со стороны онкологических диспансеров, онкологических отделений медицинских организаций;

наличие системы регулярной (1 раз в полгода) оценки достижения целевых уровней артериального давления и общего холестерина у больных артериальной гипертонией и ишемической болезнью сердца;

разбор каждого случая летального исхода на каждом терапевтическом участке с позиций концепции "предотвратимой смертности", учитывающей место смерти, возраст, диагноз (болезни системы кровообращения, злокачественные новообразования, хронические бронхолегочные заболевания, пневмонии, сахарный диабет, алкогольная болезнь печени);

наличие в эффективном контракте врачей участковых-терапевтов, врачей общей практики (семейных врачей) пунктов по выполнению плана диспансеризации, охвату диспансерным наблюдением и частотой достижения целевых значений уровня артериального давления и общего холестерина у больных артериальной гипертонией и ишемической болезнью сердца.

Дополнительно сообщаем, Министерством здравоохранения Российской Федерации издан приказ от 30 сентября 2015 г. N 683н "Об утверждении Порядка организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях" (далее - Приказ). В настоящее время Приказ проходит государственную регистрацию в Министерстве юстиции Российской Федерации.

Заместитель Министра
Т.В.ЯКОВЛЕВА