

## **ПРИМЕРНАЯ ПРОГРАММА** **обучения приемам оказания первой помощи пострадавшим на** **производстве**

### **◆ Раздел 1. Введение**

**Тема 1.1.** *Производственный травматизм и его негативные последствия*

Понятие травмы. Основные травмоопасные факторы. Виды травм и вызванные ими состояния (клиническая смерть, кома, коллапс, шок и др.), представляющие непосредственную угрозу жизни и здоровью человека, требующие оказания экстренной помощи на месте происшествия.

**Тема 1.2.** *Профилактика производственного травматизма*

Несчастные случаи на производстве. Причины травматизма. Вопросы предупреждения травматизма на производстве, снижения его уровня и последствий.

### **◆ Раздел 2. Основы анатомии и физиологии человека**

**Тема 2.1.** *Краткие сведения о строении организма человека (клетка, ткань, орган, система органов) Взаимосвязь органов и систем в организме человека.*

Опорно-двигательный аппарат человека (скелет человека, мышцы, суставы, связки) строение и выполняемые им функции. Сердечно-сосудистая, дыхательная, нервная, пищеварительная, мочеполовая системы их строение и выполняемые функции. Взаимосвязь органов и систем в организме человека.

**◆ Раздел 3. Организация и объем первой помощи (само- и взаимопомощи) на месте происшествия**

**Тема 3.1.** *Порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему*

Оценка опасности сложившейся ситуации для проведения спасательных мероприятий и меры безопасности при проведении первой помощи.

Устранение причин поражения (травмирующий фактор).

Вызов «скорой медицинской помощи».

Оценка тяжести поражения пострадавшего по степени опасности для жизни (основные оценочные показатели жизненно-важных функций).

Обследование пострадавшего с целью определения вида травмы и ее локализации (опрос, осмотр, освобождение пострадавшего от одежды и обуви).

Проведение экстренных мероприятий, направленных на устранение поражений (алгоритм действий первой помощи при травмах и поражениях по факту случившегося).

Организация транспортировки пострадавшего в медицинское учреждение.

**Тема 3.2.** *Перечень мероприятий первой помощи пострадавшим, проводимый в порядке само- и взаимопомощи на месте происшествия в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития России от 17.05.2010 г. № 353 н «О первой помощи»*

Минимально необходимые средства для выполнения мероприятий по оказанию первой помощи (аптечка первой помощи).

### **Тема 3.3. Повязки**

Виды перевязочного материала. Виды повязок и их применение при различных видах травм (ранении, ушибах, переломах, растяжениях связок, ожогах, отморожениях и др.) и локализации (голова, шея, грудь, живот, конечности).

Правила наложения повязок и техника их выполнения.

### **Тема 3.4. Транспортная иммобилизация**

Роль и назначение транспортной иммобилизации в оказании первой помощи. Требования к проведению транспортной иммобилизации. Средства транспортной иммобилизации. Правила наложения шин. Транспортная иммобилизация при травмах различной локализации (голова, позвоночника, грудной клетки, таза, конечностей). Основные транспортные положения.

Осложнения, связанные с нарушениями требований транспортной иммобилизации при транспортировке пострадавшего в медицинское учреждение.

## **♦ Раздел 4. Базовая сердечно-легочная реанимация**

**Тема 4.1.** *Состояния, требующие проведения реанимационных мероприятий*

Причины нарушения жизненно важных функций организма человека и их исход. Характеристика терминального состояния при поражениях. Признаки клинической и биологической смерти и их выявление.

Обоснование важности ранних реанимационных мероприятий. Критерии начала и прекращения базовых реанимационных мероприятий.

**Тема 4.2.** *Техника проведения базовых реанимационных мероприятий у взрослых.*

Проведение базовых реанимационных мероприятий по алгоритму Европейского совета по реанимации, 2010. Обеспечение безопасности для спасателя и окружающих, устранение возможных рисков. Проверка реакции пострадавшего. Алгоритм действий, если пострадавший реагирует или не реагирует. Вызов помощи. Открытие верхних дыхательных путей и проверка наличия нормального дыхания (причины обструкции верхних дыхательных путей. Приемы открытия верхних дыхательных путей (запрокидывание головы и подтягивание подбородка, тройной прием Сафара, запрокидывание головы путем подведения одной руки под шею больного, а другой – на лоб пострадавшего), понятие об агональном дыхании). Алгоритм действия при отсутствии нормального дыхания или при выявлении агонального дыхания (показания для начала проведения базовых реанимационных мероприятий). Если кто-то из окружающих пришел на помощь – послать его/ее за автоматическим наружным дефибриллятором и за скорой. Если никого нет – самому позвонить на скорую.

Компрессии грудной клетки и искусственная вентиляция в соотношении 30:2 ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ от количества спасателей. Длительность базовых реанимационных мероприятий в соответствии критериями начала/прекращения СЛР (предыдущая тема).

Правила проведения базовых реанимационных мероприятий двумя спасателями.

Критерии эффективности базовых реанимационных мероприятий.

Риски, связанные с проведением базовых реанимационных мероприятий. Средства, используемые для повышения качества эффективности базовых реанимационных мероприятий. Вспомогательные устройства для проведения компрессий грудной клетки. Алгоритм использования автоматического внешнего дефибриллятора. Правила безопасности при работе с автоматическим внешним дефибриллятором. Боковое стабильное положение. Первая помощь при обструкции дыхательных путей инородным телом. Степени тяжести обструкции. Алгоритм действий в зависимости от степени тяжести обструкции.

Особенности проведения базовых реанимационных мероприятий при утоплении, у беременных, при общем переохлаждении, общем перегревании, травме, поражении электрическим током, отравлениях.

## ♦ **Раздел 5. Нарушения дыхания**

**Тема 5.1.** *Характеристика нарушения дыхания*

Виды нарушения дыхания (нарушение проходимости дыхательных путей, неадекватное дыхание, остановка дыхания) и причины их вызывающие.

Признаки нарушения дыхания (положение тела, окраска кожных покровов, частота, глубина, ритмичность дыхательных движений и др.).

Показатели нарушения дыхания, при которых необходимо проведение искусственной вентиляции легких.

### **Тема 5.2. Первая помощь при нарушениях дыхания**

Способы восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Применение тройного приёма Сафара.

Приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей (Хаймлиха и др.), в том числе в случаях сопровождающихся потерей сознания. Искусственная вентиляция легких при нарушениях дыхания.

## **♦ Раздел 6. Виды нарушений сознания. Кома. Причины возникновения. Признаки нарушений сознания и способы их определения**

**Тема 6.1. Характеристика состояний, сопровождающихся потерей сознания**

Виды потери сознания. Кома. Причины возникновения. Признаки потери сознания и способы их определения.

Возможные осложнения, связанные с потерей сознания и степень их опасности и способы их предупреждения.

### **Тема 6.2. Первая помощь при нарушениях сознания**

Принципы оказания помощи при нарушениях сознания.. Перечень мероприятий первой помощи и последовательность их проведения при нарушениях сознания, вызванных различными видами травм и поражений.

Характерные ошибки при оказании помощи пострадавшему без сознания, приводящие к ухудшению его состояния.

Особенности транспортировки при потере сознания.

## **♦ Раздел 7. Раны**

### **Тема 7.1. Характеристика раневых поражений**

Виды ран, их классификация и характерные признаки. Осложнения, вызванные ранениями и меры по их предупреждению. Характеристика острой кровопотери и геморрагического шока. Способы определения острой кровопотери. Понятие асептики и антисептики. Правила обработки раны и наложения асептических повязок.

### **Тема 7.2. Первая помощь при ранениях**

Средства для оказания первой помощи при ранениях. Комплекс мероприятий первой помощи при ранениях различной локализации и

степени тяжести. Принципы оказания первой помощи при травматическом шоке.

Способы временной остановки кровотечения (пальцевое прижатие артерий, фиксирование конечности в положении максимального сгибания в суставе, правила наложения давящей повязки и кровоостанавливающего жгута, жгута «закрутки») при артериальном, венозном, смешанном и капиллярном кровотечениях различной локализации – голова, шея, грудь, живот, конечности.

Транспортная иммобилизация и требования к транспортировке пострадавших при острой кровопотере.

#### ◆ **Раздел 8. Травма живота**

##### **Тема 8.1. Характеристика травмы живота**

Виды травмы живота (закрытая травма и ранения живота). Причины возникновения и их характерные признаки. Осложнения, вызванные травмой живота. Признаки повреждения внутренних органов брюшной полости (селезенки, печени, почек), полых органов (желудка, кишечника) и кровеносных сосудов при закрытой травме и ранении живота.

##### **Тема 8.2. Первая помощь при травме живота**

Принципы оказания первой помощи при травме живота.

Средства для оказания первой помощи при травме живота

Транспортная иммобилизация при травме живота.

#### ◆ **Раздел 9. Виды травм груди, причины возникновения, характеристика**

##### **Тема 9.1. Характеристика травмы груди**

Закрытая и открытая травма груди. Причины возникновения и их характерные признаки.

##### **Тема 9.2. Первая помощь при травме груди**

Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при различных видах травмы груди.

Принципы оказания первой помощи при травме груди.

Транспортная иммобилизация и особенности транспортировки пострадавшего при различных видах травмы груди.

#### ◆ **Раздел 10. Травма головы**

##### **Тема 10.1. Характеристика травмы головы**

Виды травм головы и причины их возникновения.

Признаки повреждения мягких тканей головы.

Черепно-мозговая травма. Характерные признаки сотрясения, ушиба и сдавления мозга, перелома основания черепа.

### **Тема 10.2. Первая помощь при травме головы**

Средства и повязки, используемые для оказания первой помощи пострадавшему при травмах головы.

Принципы оказания первой помощи при черепно-мозговой травме.

Транспортировка пострадавшего с травмой головы.

### **Тема 10.3. Травма глаза, носа**

Средства и повязки, используемые для оказания первой помощи при травме глаза и носа.

Ушиб глаза. Характерные признаки. Мероприятия первой помощи при ушибе глаза.

Инородные тела глаза. Характерные признаки. Первая помощь пострадавшему при попадании инородного тела в глаз.

Травма носа, ее характерные признаки и осложнения (переломы костей носа, кровотечение). Первая помощь при носовом кровотечении.

Типичные ошибки, допускаемые при оказании первой помощи пострадавшему и возможные осложнения вызванные ими.

## **♦ Раздел 11. Травма позвоночника**

### **Тема 11.1. Характеристика травмы позвоночника**

Виды повреждений позвоночника и причины их вызывающие.

Общие признаки повреждения спинного мозга.

Тема 11.1 Исключить (НИИ клинический институт Моники)

### **Тема 11.2. Первая помощь при травме позвоночника**

Средства для оказания помощи при травмах (ушибах, переломах) позвоночника.

Первая помощь при травме позвоночника различной локализации.

Транспортная иммобилизация и требования к транспортировке пострадавшего с подозрением на травму позвоночника (способы иммобилизации шейного отдела позвоночника с использованием табельных и подручных средств; правила переукладывания пострадавшего на жёсткие носилки).

## **♦ Раздел 12. Травма таза**

### **Тема 12.1. Характеристика травмы таза**

Причины возникновения. Основные признаки травмы таза с повреждением и без повреждения тазовых органов.

Характерные признаки повреждения тазовых органов (мочевого пузыря, толстого кишечника) и крупных кровеносных сосудов (степень кровопотери при травме таза).

Тема 12.2. Первая помощь при повреждении костей таза

Перечень необходимых мероприятий по оказанию первой помощи  
Иммобилизация и транспортировка пострадавшего с повреждением  
костей таза.

### ◆ Раздел 13. Травмы конечностей

#### Тема 13.1. Характеристика травмы конечностей

Причины возникновения переломов конечностей. Виды переломов и их характерные признаки. Характеристика кровопотери при переломах различной локализации.

Ушибы мягких тканей. Причины возникновения и характерные признаки.

Вывихи суставов, растяжения и разрывы связок. Механизм травмы различной локализации и их отличительные признаки от других повреждений опорно-двигательного аппарата.

Переломы конечностей. Виды переломов и причины их возникновения.

Открытые и закрытые переломы их характерные признаки. Характеристика кровопотери при переломах различной локализации.

#### Тема 13.2. Первая помощь при травмах конечностей

Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при различных видах травм конечностей.

Мероприятия по оказанию первой помощи:

при ушибах мягких тканей различной локализации;

при вывихах, растяжениях и разрывах связок различной локализации (плечевого, локтевого, лучезапястного, коленного и голеностопного суставов).

при переломах конечностей (открытых и закрытых) различной локализации

Мероприятия по предупреждению осложнений и ухудшению состояния пострадавшего при травмах конечностей.

Принципы иммобилизации конечностей.

Техника проведения иммобилизации табельными шинами и вспомогательными средствами при переломах костей конечностей различной локализации.

Осложнения, вызванные ошибками при оказании первой помощи пострадавшему.

#### Тема 13.3. Транспортная иммобилизация при травмах конечностей

Средства, используемые при проведении транспортной иммобилизации конечностей.

Способы транспортировки при травмах конечностей различной локализации.

## ♦ Раздел 14. Синдром длительного сдавления (СДС) конечности

### Тема 14.1. Характеристика СДС

Причины возникновения и признаки СДС. Осложнения, возникающие при СДС.

### Тема 14.2. Первая помощь при СДС конечности

Средства для оказания первой помощи при СДС. Первая доврачебная помощь при синдроме длительного сдавления конечности.

## ♦ Раздел 15. Термические травмы

### Тема 15.1. Характеристика термических травм

Температурные факторы их неблагоприятное воздействие на человека. Виды травм, вызванные воздействием на человека высоких и низких температур, электрического тока и лучевые поражения. Ожоги термические и причины их возникновения. Местное и общее воздействие ожога на организм человека. Степени ожогов и их признаки. Площадь поражения и методы ее измерения (правило «девятка», правило «ладони»). Ожоги верхних дыхательных путей, признаки. Термические ожоги и лучевые поражения глаз, их характерные признаки. Осложнения, вызванные ожогами. Ожоговый шок и его признаки. Причины возникновения и признаки перегревания организма. Осложнения вызванные перегреванием.

Отморожения, переохлаждение и причины их возникновения. Степени поражения, их характерные признаки. Осложнения, вызываемые отморожениями и переохлаждением.

### Тема 15.2. Первая помощь при термических травмах

Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при термических ожогах, лучевых поражениях, перегревании, отморожениях и переохлаждении.

Первая помощь при ожогах различного вида, локализации и степени поражения. Первая помощь при перегревании. Борьба с осложнениями ожогов и перегревания.

Первая помощь при отморожениях различной локализации и степени поражения. Первая помощь при переохлаждении. Борьба с осложнениями отморожений и переохлаждения.

Характерные ошибки, встречающиеся при оказании первой помощи пострадавшему при термических травмах.

## ♦ Раздел 16. Химические ожоги

### Тема 16.1. Характеристика химических ожогов

Химические ожоги. Виды химических ожогов и причины возникновения. Особенности проявлений ожогов при поражениях кожных

покровов, слизистых оболочек щелочами, кислотами и другими химически активными веществами.

**Тема 16.2.** Первая помощь при химических ожогах

Принципы оказания первой помощи при ожогах щелочами, кислотами и другими химически активными веществами.

Меры безопасности при оказании первой помощи пострадавшему.

**♦ Раздел 17. Отравления**

**Тема 17.1.** *Отравления химическими веществами*

Пути попадания химических веществ (специфичными для производства) в организм человека и их повреждающее воздействие. Общие признаки отравления.

Осложнения, вызванные отравлением опасными для здоровья человека веществами.

Отравление угарным газом, хлором и аммиаком. Причины отравления и их характерные признаки. Степени тяжести отравления.

**Тема 17.2.** *Первая помощь при отравлениях химическими веществами*

Средства для оказания первой помощи.

Пути выведения опасных веществ из организма при отравлениях различными веществами (техника проведения промывания желудка при отравлении кислотами, щелочами и др.).

Техника безопасности при оказании первой помощи при отравлении химическими веществами (удаление одежды и обработка пораженных поверхностей тела). Мероприятия первой помощи при отравлении ингаляционных отравлениях (угарным газом, хлором и аммиаком).

**Тема 17.3.** Пищевые отравления (токсикоинфекции)

Причины возникновения пищевых отравлений и их характерные признаки.

**Тема 17.4.** *Первая помощь при пищевых отравлениях*

Средства, используемые при оказании первой помощи. Мероприятия первой помощи при пищевом отравлении. Техника проведения промывания желудка при пищевом отравлении.

**♦ Раздел 18. Воздействие электрического тока**

**Тема 18.1.** *Характеристика воздействия электрического тока*

Причины возникновения. Воздействие электрического тока на организм человека. Признаки местного и общего воздействия электрического тока на человека (степени тяжести повреждения I, II, III, IV). Осложнения электротравмы.

**Тема 18.2.** *Первая помощь при воздействии электрического тока*

Требования к безопасности при оказании первой помощи пострадавшему.

Мероприятия первой помощи при электротравме и особенности их проведения.

#### **♦ Раздел 19. Острые заболевания органов брюшной полости**

**Тема 19.1.** *Характеристика острых заболеваний органов брюшной полости*

Причины возникновения болей в животе (острый живот) и болей в сердце. Характерные признаки опасных для жизни человека заболеваний (острый аппендицит, прободная язва желудка, острый панкреатит, острая кишечная непроходимость, стенокардия и инфаркт миокарда).

#### **Тема 19.2. Первая помощь при болях в животе**

Средства оказания помощи и алгоритм действий первой помощи при болях в животе и болях в сердце.

#### **Раздел 20. Острые заболевания сердечно-сосудистой системы**

**Тема 20.1** *Характеристика острых заболеваний сердечно-сосудистой системы.*

#### **Причины возникновения болей в сердце**

#### **Тема 20.2. Первая помощь при болях в сердце.**

Средства оказания помощи и алгоритм действий первой помощи при болях в сердце.

#### **Раздел 21. Укусы животными, змеями, энцефалитными клещами.**

**Тема 21.1** *Характеристика поражений. Первая помощь при поражении.*

**Итоговое занятие: проверка знаний.**